こども
1日運動教室

2026年
12月13日(日)





3歳～4歳　13:30~14:45
5歳～7歳　15:00~16:15

鉄棒・跳び箱・マットの３種目で運動
能力を向上しよう！苦手を克服！



初めてでも安心♪
少人数制です！





場　所　とかちプラザ5階　軽運動室
参加費　1500円
定　員　各10名
持ち物　上靴・蓋付飲み物・タオル

\お申し込みはこちらから/

とかちプラザ
（5階受付）
〒080－0014
帯広市西4条南13丁目1
（0155）-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者
株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会