



エンジョイ!
2026



香りで整え 目覚める身体 五感で楽しむ健康講座

3.27 金 10:00-11:30

参加
無料

とかちプラザ南側 南公園

雨天・荒天中止



定員： 15 名（申込締切：3/24迄）

対象：健康やコーヒーに興味のある方

申込：とかちプラザ ☎ 0155-22-7890

【講師】

健康運動実践指導員

インストラクター

那須 滉生 氏

キッズからシニアまで
幅広く運動教室を実施。
専門的な知識と実践経験で
市民を健康へと導きます。



春を感じる南公園で、
健康体操を行いリフレッシュ、
あたたかいコーヒーと
お菓子をご用意いたします。
ぜひ、動きやすい服装で
お気軽にご参加ください！

主催 とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト
後援 帯広市教育委員会
十勝毎日新聞社
北海道新聞帯広支社

お問合せ とかちプラザ
☎ 帯広市西4条南13丁目1
☎ 0155-22-7890

