

帯広シニアサークルふたば 学習会見学・体験会

『帯広シニアサークルふたば』は、仲間づくりや社会・地域活動するきっかけづくりを目的とした2年制の生涯学習サークルです。
いくつになっても学びを楽しみたい方、
ぜひ、ふたばの学習会を見学・体験してみませんか？

【要予約】
べ切は
各前日
17時まで



定員：20名

『クラシック音楽の世界』

日時：令和8年2月4日（水）

10：00～11：30

場所：とかちプラザ 2階 レインボーホール

ピアニスト伊藤夢里子さんによるクラシック講演会を
現ふたば会員と一緒に鑑賞いたします。



『コーヒーの おいしい淹れ方講座』

日時：令和8年2月18日（水）

10：00～11：30

場所：とかちプラザ 4階 調理室

持物：必要な方はエプロン

ご自宅で淹れるコーヒーもワンランクアップ、学習会
でも好評の美味しいコーヒーの淹れ方を体験します。



定員：15名



定員：20名

『おうちでできる健康運動』

日時：令和8年2月27日（金）

10：00～11：30

場所：とかちプラザ 1階 大集会室

持物：動きやすい服装・飲み物

楽しく身体を動かして、心も体もあたたかく、
お家でもできる簡単ストレッチを体験します。



どれでも
参加
無料

【お申込み・お問い合わせ】

とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1番地）

TEL：0155-22-7890 もしくは FAX：0155-22-5955

主催：帯広市教育委員会

事務局：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

