

プラザ



からだづくり教室

運動能力は**遺伝**じゃない！
様々な運動を経験することにより育まれます！

運動能力は **∞** に伸ばせます！
無 限



遊んでるだけ？
いいえ、才能を開花させています！

運動神経が爆発的に伸びると言われている
ゴールデンエイジ！
将来、どのスポーツでも通用する
「動ける身体的基础」を育てる**チャンス**です！



インストラクター
ころもはら きょうや
衣原 杏哉

スポーツの基礎を
楽しく学びながら、
運動神経と一緒に高めよう！
指導者が全力でサポートします。



- ・日時 月2回（土曜日）
- ・対象 小1～小4
- ・時間 10:30～11:30
- ・定員 各10名
- ・月謝 月¥2,000
- ・場所 5階フィットネススタジオ
- ・持ち物 上靴・タオル・飲み物

お気軽にご相談ください！

無料体験はこちら→



入会はこちら→



とがちプラザ（5階受付）

帯広市西4条南13丁目1番地

☎ (0155) 22-7890

主催：とがちプラザ指定管理者 株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会

FOLLOW ME!

INSTAGRAM

とがちプラザの
最新情報はこちらから！

