

# プラザフィットネスレッスン

# ヨガ



ご予約は  
こちらから



インストラクター 長田茂

2月15日(日)

とかちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト  
後援：帯広市教育委員会

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円