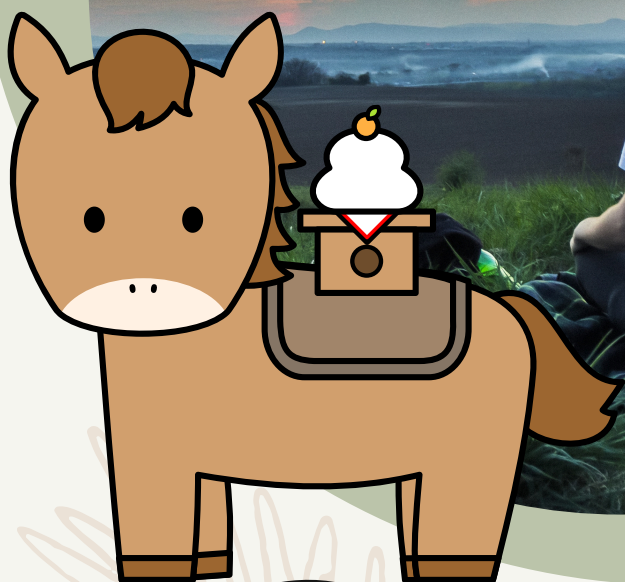


プラザフィットネスレッスン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田 茂

2026年
1月11日(日)

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円



とかちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

後援：帯広市教育委員会