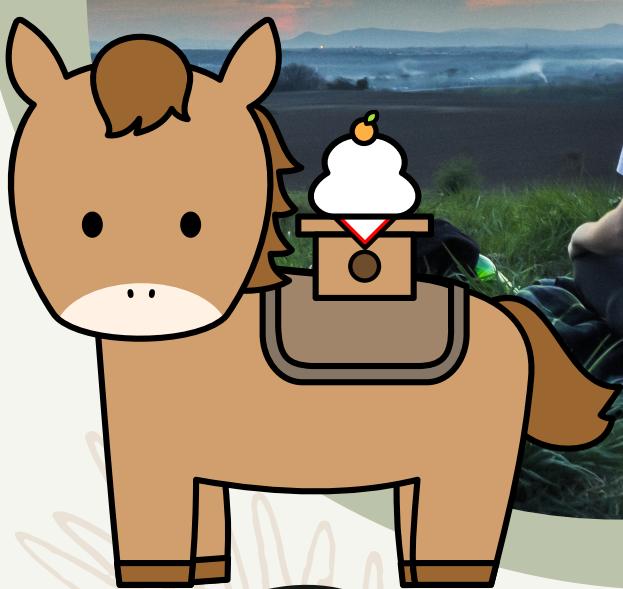


# プラザフィットネスレッスン

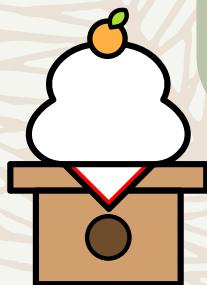
## ヨガ



ご予約は  
こちらから



とかちプラザ



TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

後援：帯広市教育委員会

インストラクター 長田茂

2026年

1月11日(日)

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円