

フットサルの基本を楽しく学ぼう！

# プラザ1日

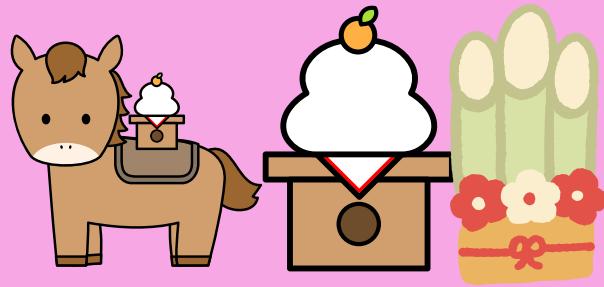


## フットサル教室

フットサルシューズ・ユニフォーム等の専門的な道具はなくても大丈夫です。

上靴と動きやすい格好でのご来館お待ちしております。

参加費 1回  
1,500円



2026.

日程 1月11日(日)  
時間 13:30~15:00

場所 5階 軽運動室

定員 各12名

持ち物 動きやすい格好・上靴・飲み物

年齢 4歳~11歳



初めての人も  
大歓迎♪



### フットサル教室の内容



#### フットサルの基本動作

まずはボールを蹴る・とめるを  
学んでいきます



#### 実際にゲーム

様々な方法でフットサルの  
ゲームを行います。

#### インストラクター

長田茂



楽しくゲームが  
できるようになるよ。  
予約や教室に関して  
分からぬ事があれば  
ご連絡ください。

とかちプラザ

0155-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者

株式会社 オカモト

後援：帯広市教育委員会

申込はこちら



お申し込みは下記コードからお願いしいたします。