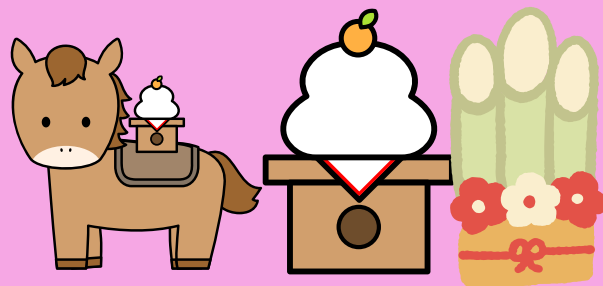


フットサルの基本を楽しく学ぼう！



# プラザ1日



## フットサル教室

フットサルシューズ・ユニフォーム等の  
専門的な道具はなくても大丈夫です。

上靴と動きやすい格好でのご来館お待ちしております。

参加費 1回  
1,500円

2026.

日 程

1月11日(日)

時 間

13:30~15:00

場 所

5階 軽運動室

定 員

各12名

持ち物

動きやすい格好・上靴・飲み物

年 齢

4歳~11歳



初めての人も  
大歓迎♪



### フットサル教室の内容



#### フットサルの基本動作

まずはボールを蹴る・とめるを  
学んでいきます



#### 実際にゲーム

様々な方法でフットサルの  
ゲームを行います。

#### インストラクター

長田茂



楽しくゲームが  
できるようになるよ。  
予約や教室に関して  
分からない事があれば  
ご連絡ください。

お申し込みは下記コードからお願いいたします。

とかちプラザ

☎0155-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者  
株式会社 オカモト

後援：帯広市教育委員会

申込はこちら

