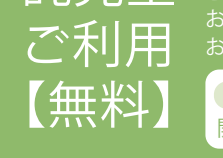
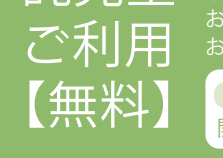


健康・スポーツ		美文字入門【午後】		着物(美しく着る)		初めての韓国語(入門)	
ファンキーソウルステップ&背骨コンディショニング  毎週金曜日 10:15～11:45 講師:小林秀子 10月 10・17・24・31 11月 7・14・21・28 12月 5・12 講座回数 10 / 20 定員数		ボディメイクヨガ  毎週金曜日 13:30～15:00 講師:加藤由香 10月 10・17・24 11月 7・14・21・28 12月 5・12・19 講座回数 10 / 20 定員数		パステル画【午前】  第2・4火曜日 12:30～14:30 講師:加納溪村 10月 7・28 11月 11・18 12月 9 講座回数 5 / 20 定員数		楽しい絵手紙  第3木曜日 9:45～11:45 講師:山田千秋 10月 16 11月 20 12月 18 講座回数 3 / 20 定員数	
背骨コンディショニング【午後】  毎週金曜日 14:00～15:30 講師:小林秀子 10月 10・17・24・31 11月 7・14・21・28 12月 5・12 講座回数 10 / 20 定員数		パステル画【午後】  第2・4金曜日 9:45～11:45 講師:飯田和幸 10月 10・24 11月 14・28 12月 12 講座回数 5 / 20 定員数		英語(入門)  第1・3金曜日 10:00～12:00 講師:津島民子 10月 3・17 11月 7・21 12月 5 講座回数 5 / 20 定員数		やさしい韓国語(初級)  毎週木曜日 13:30～15:00 講師:チョウ・ウオンスク 10月 9・16・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11・18 講座回数 10 / 20 定員数	
背骨コンディショニング【夜間】  毎週木曜日 19:00～20:30 講師:小林秀子 10月 9・16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11 講座回数 10 / 20 定員数		パステル画【夜間】  第2・4金曜日 18:00～20:00 講師:飯田和幸 10月 10・24 11月 14・28 12月 12 講座回数 5 / 20 定員数		英語(初級)  毎週木曜日 10:15～11:45 講師:高橋広実 10月 2・9・16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4 講座回数 10 / 20 定員数		やさしい韓国語(中級)  毎週火曜日 10:15～11:45 講師:チョウ・ウオンスク 10月 7・21・28 11月 11・18・26(水) 12月 2・9・16・23 講座回数 10 / 20 定員数	
ダンス・フィットネス【午前】  毎週水曜日 10:15～11:45 講師:山下清子 10月 8・15・22・29 11月 5・12・19・26 12月 3・10 講座回数 10 / 20 定員数		ステップアップフラ&タヒチアンダンス  毎週火曜日 13:00～14:30 講師:中野るみ子 10月 7・21・28 11月 11・18 12月 2・9・16・23・1/6 講座回数 10 / 20 定員数		英会話(初級)【午前】  毎週水曜日 10:15～11:45 講師:アラスター・ダグラス 10月 8・15・22・29 11月 5・12・19・26 12月 3・10 講座回数 10 / 20 定員数		料理  第1・3水曜日 9:45～11:45 講師:小西美子 10月 1・15 11月 5・19 12月 3 講座回数 5 / 20 定員数	
ダンス・フィットネス【夜間】  毎週火曜日 19:00～20:30 講師:山下清子 10月 7・21・28 11月 11・18 12月 2・9・16・23・1/6 講座回数 10 / 20 定員数		油絵&パステル画【午前】  第2・4水曜日 9:45～11:45 講師:飯田和幸 10月 8・22 11月 12・26 12月 10 講座回数 5 / 20 定員数		英会話(初級)【夜間】  毎週木曜日 19:00～20:30 講師:山川真幸子 10月 9・16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11 講座回数 10 / 15 定員数		家庭料理  第2・4水曜日 18:30～20:30 講師:工藤一幸 10月 8・22 11月 12・26 12月 10 講座回数 5 / 20 定員数	
太極拳  毎週水曜日 13:00～14:30 講師:原田龍一 10月 8・15・22・29 11月 5・12・19・26 12月 3・10 講座回数 10 / 20 定員数		油絵&パステル画【夜間】  第2・4水曜日 18:00～20:00 講師:飯田和幸 10月 8・22 11月 12・26 12月 10 講座回数 5 / 20 定員数		英会話(中級)【午前】  毎週金曜日 10:15～11:45 講師:ヴィク・デッカル 10月 10・17・24・31 11月 7・14・21・28 12月 5・12 講座回数 10 / 15 定員数		シェフの簡単料理  第2・4木曜日 13:30～15:30 講師:羽山正彦(代表) 10月 9・23 11月 13・27 12月 11 講座回数 5 / 20 定員数	
やさしいストレッチヨガ  毎週火曜日 10:15～11:45 講師:森谷亜由美 10月 7・21・28 11月 11・18 12月 2・9・16・23・1/6 講座回数 10 / 20 定員数		パッチワークキルト  第1・3金曜日 10:00～12:00 講師:原浩美 10月 3・17 11月 7・21 12月 5 講座回数 5 / 20 定員数		英会話(中級)【夜間】  毎週火曜日 19:15～20:45 講師:アラスター・ダグラス 10月 7・21・28 11月 11・18 12月 2・9・16・23・1/6 講座回数 10 / 20 定員数		託児室ご利用【無料】  子育て家庭を応援します!/ とかちプラザ会場の講座については お子さま(2歳以上就学前)を無料で お預かりします。 注意 ご利用は要予約制 開講の2週間前までにお申込ください。	
美文字入門【午前】  第2・4火曜日 9:45～11:45 講師:加納溪村 10月 7・28 11月 11・18 12月 9 講座回数 5 / 20 定員数		元気になる筆文字  第2・4木曜日 13:30～15:30 講師:竹田美智子 10月 9・23 11月 13・27 12月 11 講座回数 5 / 20 定員数		英会話(中級)【夜間】  毎週火曜日 19:15～20:45 講師:アラスター・ダグラス 10月 7・21・28 11月 11・18 12月 2・9・16・23・1/6 講座回数 10 / 20 定員数		託児室ご利用【無料】  子育て家庭を応援します!/ とかちプラザ会場の講座については お子さま(2歳以上就学前)を無料で お預かりします。 注意 ご利用は要予約制 開講の2週間前までにお申込ください。	

お申込方法

とかちプラザにてお申込 受付期間内にお申込ください

とかちプラザ2階事務室で、申込用紙に氏名など必要事項を記入し、受講料を添えてご提出ください。申込用紙は、コース毎に異なりますので、ご確認ください。

3ヶ月毎、年間4回に分けてのお申込となります。

受講料金

3回 ￥3,000 コース

5回 ￥5,000 コース

10回 ￥10,000 コース

あおぞら共済ご利用の場合は

¥700/回

「優待利用券」に事業所番号・会員氏名・講座名を記入し、申込用紙とご提出ください。

現金、または各種キャッシュレス決済がご利用いただけます。

※分割払い、売掛、銀行振込には未対応です。

※現金、キャッシュレス決済とも、ご請求金額は同じです。

音楽	華道・茶道
さわやかコーラス  第2・4水曜日 9:45～11:45 講師：市田京子 10月 8・22 11月 12・26 12月 10 講座回数 5 / 20 定員数	花ごころ  第2・4木曜日 10:15～11:45 講師：高橋康子 10月 9・23 11月 13・27 12月 11 講座回数 5 / 20 定員数
カラオケ教室  第1・3水曜日 10:00～12:00 講師：平島賢治 10月 1・15 11月 5・19 12月 3 講座回数 5 / 15 定員数	茶道(裏千家)  第2・4金曜日 9:45～11:45 講師：佐藤宗美 10月 10・24 11月 14・28 12月 12 講座回数 5 / 20 定員数
エンジョイゴスペル  第1・3水曜日 14:00～16:00 講師：平野なぎさ 10月 1・15 11月 5・19 12月 17 講座回数 5 / 20 定員数	ウキウキ!ウクレレ教室  第2・4火曜日 17:00～18:30 講師：Sammy(三幣光治) 10月 9/30・28 11月 11 12月 9・23 講座回数 5 / 15 定員数
初めてのウクレレ教室  第2・4火曜日 15:15～16:45 講師：Sammy(三幣光治) 10月 9/30・28 11月 11 12月 9・23 講座回数 5 / 15 定員数	楽しいウクレレ教室  第1・3木曜日 19:00～20:30 講師：Sammy(三幣光治) 10月 2・16 11月 6・20 12月 4 講座回数 5 / 15 定員数

東コミセン ▶	健康
開催場所/東コミュニティセンター 帯広市東7条南9丁目1  ※開催場所はとかちプラザではありません。	背骨コンディショニング  毎週月曜日 13:30～15:00 講師：小林秀子 10月 6・20・27 11月 10・17 12月 1・8・15・22・1/5 講座回数 10 / 15 定員数

F/R 帯広校 ▶	健康
開催場所/インドアテニス スクール F・R 帯広校 帯広市東7条南14丁目6-6  ※開催場所はとかちプラザではありません。	硬式テニス  毎週月曜日 10:00～11:30 講師：藤村征次 10月 20・27 11月 10・17・24(祝) 12月 1・8・15・22・29 講座回数 10 / 20 定員数

パソコン講座

【講師】千葉雅文
井上和則

午 前	午 後	夜 間
10:00～12:00	13:30～15:30	18:30～20:30

火・木コース

午前【千葉教室】 初心者のための Word・音声入力・AI基礎・年賀状入門

対象：パソコン初心者
テキスト代：1,500円程度(初月のみ) 講座回数 5 定員数 20

Wordを基本にインターネットや年賀状を作ったり、音声入力・AIを使ってみましょう。初心者の方も安心して参加いただけます。インターネットからのイラスト(画像)の挿入や、年賀状への利用等をマスターしましょう。

午後【井上教室】 ゆっくり覚えるWord・Excel

対象：Word・Excelを覚えたい方
テキスト代：2,100円(初月のみ) 講座回数 5 定員数 20

Word・Excelの初心者向け講座です。例題を通して基礎操作を学び、実演問題をこなして身につけていきます。文字入力から行きますので、パソコンに自信のない方も参加できます。

夜間【千葉教室】 経験者向けWord & Excel上級編

対象：パソコン・Word・Excel経験者
テキスト代：2,200円(初月のみ) 持物：USBメモリ 講座回数 5 定員数 20

Word・Excelの上級講座です。Word・Excelの基本操作を踏まえて、より実務で活用できる内容になっています。例題を中心にそれぞれのアプリの機能を学習していきます。マウス操作、文字入力、Word&Excelの基本操作ができる方向けです。

	千葉教室	井上教室
10月	2・7・9・16・21	2・7・9・16・21
11月	6・11・13・18・20	6・11・13・18・20
12月	2・4・9・11・16	2・4・9・11・16

ノートPC(Windows)の持込は可能ですが、講座に必要なアプリをインストールしてお持ち込みください。インターネットの利用はできますが、印刷はできません。

祝日・休館日等の関係で、週の異なる曜日に講座を実施する場合があります。また、悪天候により小・中学校臨時休校、公共交通機関運休の場合は、講座を休講いたします。休講となった場合は振替日を設けて対応いたします。(振替実施ができない講座はご返金による対応となります) 詳しくはとかちプラザへお問い合わせください。



水・金コース

午前【千葉教室】 初心者のためのWord(音声入力)・AI・Excel

対象：パソコン・Word・Excel初心者
テキスト代：2,200円(初月のみ) 持物：USBメモリ 講座回数 5 定員数 20

Word・Excelのさらに高度な機能を使って効率よくWordで文書作成やExcelで表を作成する方法を学習しましょう。例題を実施しながら自分の力を確認しながら進みます。文字入力に音声入力・AIを活用する方法を学習しましょう。

午後【井上教室】 学んで楽しいWord・Excel

対象：Word・Excel経験者
テキスト代：2,860円(初月のみ) 講座回数 5 定員数 20

Word・Excel・PowerPointの基本操作や、より便利な使い方を学びます。豊富な例題と実習問題でしっかり身につきます。ちょっとした質問や疑問も大歓迎です。

夜間【井上教室】 基礎から最新情報まで育てる「IT力」

対象：Word・Excel経験者
テキスト代：各月 1,000円 講座回数 5 定員数 20

Word・Excel・PowerPointなどの実習に加え、パソコン関連の基礎知識、最新動向まで、毎月最新情報を元に自分の「IT力」を高めていきましょう。仕事にプライベートに役立ちます。

	千葉教室	井上教室
10月	3・8・10・15・17	3・8・10・15・17
11月	5・7・12・14・19	5・7・12・14・19
12月	3・5・10・19・24	3・5・10・19・24

受付期間：9/3(水)～9/24(水) ＊パソコン講座【10月講座】9/3(水)～9/24(水)【11月講座】10/2(木)～10/24(金)【12月講座】11/5(水)～11/21(金)

2階事務室内プラザ・エンジョイスクール事務局〈FAX 0155-22-5955〉
電話番号 0155-22-7890 受付時間 9:00 ▶ 20:00

開館時間 9:00 ▶ 22:00

休館日 ■毎週 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)
■年末年始 12/29 ▶1/3 まで

駐車場 とかちプラザ地下駐車場(80台)
満車の場合は帯広市役所南側駐車場(※)または有料の市営駐車場等をご利用ください。
※駐車場印はとかちプラザで押すことができます。