

フットサルの基本を楽しく学ぼう！

# プラザ1日 フットサル教室



フットサルシューズ・ユニフォーム等の  
専門的な道具はなくても大丈夫です。

上靴と動きやすい格好でのご来館お待ちしております。

参加費 1回  
1,500円

2025.

日程

9月21日(日)

10月13日(月)

時間

13:30~15:00

場所

5階 軽運動室

定員

各12名

持ち物

動きやすい格好・上靴・飲み物

年齢

4歳~11歳



初めての人も  
大歓迎♪



## フットサル教室の内容



### フットサルの基本動作

まずはボールを蹴る・とめるを  
学んでいきます



### 実際にゲーム

様々な方法でフットサルの  
ゲームを行います。

### インストラクター

長田茂



楽しくゲームが  
できるようになるよ。  
予約や教室に関して  
分からない事があれば  
ご連絡ください。

お申し込みは下記コードからお願いいたします。

とかちプラザ

☎0155-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者  
株式会社 オカモト

後援：帯広市教育委員会

申込はこちら



フットサルの基本を楽しく学ぼう！

# プラザ1日 フットサル教室



フットサルシューズ・ユニフォーム等の  
専門的な道具はなくても大丈夫です。

上靴と動きやすい格好でのご来館お待ちしております。

参加費 1回  
1,500円

2025.

日程 11月16日(日)

時間 13:30~15:00

場所 5階 軽運動室

定員 各12名

持ち物 動きやすい格好・上靴・飲み物

年齢 5歳~10歳



初めての人も  
大歓迎♪



## フットサル教室の内容



### フットサルの基本動作

まずはボールを蹴る・とめるを  
学んでいきます



### 実際にゲーム

様々な方法でフットサルの  
ゲームを行います。

## インストラクター

長田茂



楽しくゲームが  
できるようになるよ。  
予約や教室に関して  
分からない事があれば  
ご連絡ください。

お申し込みは下記コードからお願いいたします。

とかちプラザ

☎0155-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者  
株式会社 オカモト

後援：帯広市教育委員会

申込はこちら



フットサルの基本を楽しく学ぼう！

# プラザ1日 フットサル教室



フットサルシューズ・ユニフォーム等の  
専門的な道具はなくても大丈夫です。

上靴と動きやすい格好でのご来館お待ちしております。

参加費 1回  
1,500円

2025.

日程 10月13日(日)

時間 13:30~15:00

場所 5階 軽運動室

定員 各12名

持ち物 動きやすい格好・上靴・飲み物

年齢 5歳~9歳



初めての人も  
大歓迎♪



## フットサル教室の内容



### フットサルの基本動作

まずはボールを蹴る・とめるを  
学んでいきます



### 実際にゲーム

様々な方法でフットサルの  
ゲームを行います。

### インストラクター 長田茂



楽しくゲームが  
できるようになるよ。  
予約や教室に関して  
分からない事があれば  
ご連絡ください。

お申し込みは下記コードからお願いいたします。

とかちプラザ

☎0155-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者  
株式会社 オカモト

後援：帯広市教育委員会

申込はこちら



フットサルの基本を楽しく学ぼう！

# プラザ1日 フットサル教室



フットサルシューズ・ユニフォーム等の  
専門的な道具はなくても大丈夫です。

上靴と動きやすい格好でのご来館お待ちしております。

参加費 1回  
1,500円

2025.

日程 12月14日（日）

時間 13:30~15:00

場所 5階 軽運動室

定員 各12名

持ち物 動きやすい格好・上靴・飲み物

年齢 5歳～9歳



初めての人も  
大歓迎♪



## フットサル教室の内容



### フットサルの基本動作

まずはボールを蹴る・とめるを  
学んでいきます



### 実際にゲーム

様々な方法でフットサルの  
ゲームを行います。

### インストラクター 長田茂



楽しくゲームが  
できるようになるよ。  
予約や教室に関して  
分からない事があれば  
ご連絡ください。

お申し込みは下記コードからお願いいたします。

とかちプラザ

☎0155-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者  
株式会社 オカモト

後援：帯広市教育委員会

申込はこちら

