

プラザフィットネスレッスン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田茂

7月20日(日)

とまちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とまちプラザ指定管理者 株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円

プラザフィットネスレッズン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田茂

9月21日(日)

10月19日(日)

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円

とまちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とまちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

後援：帯広市教育委員会

プラザフィットネスレッズン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田茂

4月20日(日)

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円

とまちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とまちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

後援：帯広市教育委員会

プラザフィットネスレッスン

ヨガ



ご予約は
こちらから

インストラクター 長田茂

5月11日(日)

5月18日(日)

時間: 11:00~11:45

場所: 5階フィットネススタジオ

持ち物: 飲み物・動きやすい格好

とまちプラザ

料金: 500円

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催: とまちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

後援: 帯広市教育委員会

とがちプラザ

フィットネスレッスン

新春ヨガ

インストラクター：長田 茂

2023年

1月15日(日)
1月29日(日)

20:15~21:00



場 所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物

料 金：500円

ご予約はお電話で

とがちプラザ

TEL：(0155) 22-7890

主催：とがちプラザ指定管理者
株式会社オカモト

後援：帯広市・帯広市教育委員会



プラザフィットネスレッズン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田茂
7月20日(日)

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円

とまちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とまちプラザ指定管理者 株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会

プラザフィットネスレッズン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田茂
7月20日(日)

時間：11:00～11:45

場所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料金：500円

とまちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とまちプラザ指定管理者 株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会