

プラザフィットネスレッスン

ヨガ



ご予約は
こちらから



インストラクター 長田 茂

8月31日(日)

9月21日(日)

時 間：11:00～11:45

場 所：5階フィットネススタジオ

持ち物：飲み物・動きやすい格好

料 金：500円

とかちプラザ

TEL (0155) 22-7890 (5階受付)

主催：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

後援：帯広市教育委員会