

プラザ・エンジョイスクール2025年度第Ⅰ期講座日程一覧 期間：4月～6月

ジャンル	講座名	回数	曜日	時間	講師	4月日程	5月日程	6月日程	定員	
健康・スポーツ	ファンキーソウルステップ &背骨コンディショニング	10	毎週金曜日	10:15～11:45	小林 秀子	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13	各20	
	背骨コンディショニング		毎週金曜日	14:00～15:30		4・11・18・25	9・16・30	6・13・20		
			毎週木曜日	19:00～20:30		3・10・17・24	8・15・22・29	5・12		
	ダンス・フィットネス		毎週水曜日	10:15～11:45	山下 清子	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11		
			毎週火曜日	19:00～20:30		1・8・15・22	13・20・27	3・10・17		
	太極拳		毎週水曜日	13:00～14:30	原田 龍一	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11		
	やさしいストレッチヨガ		毎週火曜日	10:15～11:45	森谷 亜由美	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17		
	ボディメイクヨガ		毎週金曜日	13:30～15:00	加藤 由香	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13		
	フラダンス& タヒチアンダンス		毎週木曜日	10:15～11:45	望月 成子	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12		
			毎週金曜日	19:00～20:30	小山 和子	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13		
	ステップアップフラ& タヒチアンダンス		毎週火曜日	13:00～14:30	中野 るみ子	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17		
	硬式テニス		毎週月曜日	10:00～11:30	藤村 征次	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16		
音楽	さわやかコーラス	5	第2・4水曜日	9:45～11:45	市田 京子	9・23	㊦・28	㊨	各15	
	カラオケ教室		第1・3水曜日	10:00～12:00	平島 賢治	2・16	7・21	4		
	はじめてのゴスペル		第1・3水曜日	14:00～16:00	平野 なぎさ	2・16	7・21	4		
	初めてのウクレレ教室		第2・4火曜日	15:15～16:45	Sammy三幣光治	8・22	13・27	10		
	ウキウキ！ウクレレ教室		第2・4火曜日	17:00～18:30		8・22	13・27	10		
	楽しいウクレレ教室		第1・3木曜日	19:00～20:30		3・17	1・15	5		
書道・絵画	かな書道	5	第2・4木曜日	10:00～12:00	氏家 淡雅	10・24	8・22	12	各20	
	書道入門		第1・3火曜日	18:00～20:00	安江 翠泉	㊨・㊴	㊩・20	17		
	美文字入門		第2・4火曜日	9:45～11:45	加納 溪村	8	13・27	10・24		
				12:30～14:30		8	13・27	10・24		
	パステル画		第2・4金曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	11・25	9・23	13		
				18:30～20:30		11・25	9・23	13		
	油絵&パステル画		第2・4水曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	9・23	14・28	25		
				18:30～20:30		9・23	14・28	25		
語学	英会話（入門）	10	毎週木曜日	10:15～11:45	高橋 広実	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12	各20	
	英会話（初級）		毎週水曜日	10:15～11:45	アスター・ダグラス	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11		
			毎週木曜日	19:00～20:30	山川 真幸子	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12		
	英会話（中級）		毎週金曜日	10:15～11:45	グイク・デ ャル	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13		
			毎週火曜日	19:15～20:45	アスター・ダグラス	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17		
	初めての韓国語（入門）		毎週木曜日	10:15～11:45	チウ・ウソク	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12		
	やさしい韓国語（初級）		毎週木曜日	13:30～15:00		3・10・17・24	8・15・22・29	5・12		
やさしい韓国語（中級）	毎週火曜日	10:15～11:45	1・8・15	13・20・27	3・10・17・24					
茶華 道道	花ごころ	5	第2・4木曜日	10:15～11:45	高橋 康子	10・24	8・22	12	各20	
	茶道（裏千家）		第2・4金曜日	9:45～11:45	佐藤 宗美	11・25	9	13・27		
	パッチワークキルト		第1・3金曜日	10:00～12:00	原 浩美	4・18	16	6・20		
			元気になる筆文字	第2・4木曜日	13:30～15:30	竹田 美智子	10・24	8・22		12
趣味・ 手工芸	着物（美しく着る）		毎月第3木曜日	9:45～11:45	山田 千秋	17	15	19		
	楽しい絵手紙	5	第1・3金曜日	10:00～12:00	津島 民子	4・18	16・㊰	6		
	家庭料理		第1・3水曜日	9:45～11:45	小西 美子	2・16	7	4・18		
			第2・4水曜日	18:30～20:30	工藤 一幸	9・23	14・28	11		
シェフの簡単料理			第2・4木曜日	13:30～15:30	代表：羽山 正彦	10・24	8・22	12		
パソコン	パソコン火・木コース	5	火・木コース	10:00～12:00	千葉 雅文	3・8・10・ 15・17	8・13・15・ 20・22	3・5・10・12・17		各20
				13:30～15:30	井上 和則			3・5・12・17・19		
				18:30～20:30	千葉 雅文			3・5・10・12・17		
	パソコン水・金コース	水・金コース	10:00～12:00	千葉 雅文	2・4・9・ 11・16	7・9・14・ 16・21	4・6・11・13・18			
			13:30～15:30	井上 和則			4・6・13・ 18・20			
			18:30～20:30	井上 和則						
東ミシ	背骨コンディショニング	10	毎週月曜日	13:30～15:00	小林 秀子	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16		15

★○印は週の異なる日程です。ご了承下さい。