

<p>健康・スポーツ</p> <p>ファンキーソウルステップ&背骨コンディショニング</p> <p>毎週金曜日 10:15~11:45 講師:小林秀子 7月 4・11・18・25 8月 1・8・22・29 9月 19・26 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>ボディメイクヨガ</p> <p>毎週金曜日 13:30~15:00 講師:加藤由香 7月 4・11・18・25 8月 1・8・22・29 9月 12・19 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>美文字入門【午後】</p> <p>第2・4火曜日 12:30~14:30 講師:加納溪村 7月 8・29 8月 5・26 9月 9 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>着物(美しく着る)</p> <p>第3木曜日 9:45~11:45 講師:山田千秋 7月 17 8月 21 9月 18 講座回数 3/20 定員数</p>	<p>初めての韓国語(入門)</p> <p>毎週木曜日 10:15~11:45 講師:チョウ・ウオンスク 7月 3・10・17・24・31 8月 7・21・28 9月 4・11 講座回数 10/20 定員数</p>
<p>背骨コンディショニング【午後】</p> <p>毎週金曜日 14:00~15:30 講師:小林秀子 7月 4・11・18・25 8月 1・8・22・29 9月 19・26 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>フラダンス&タヒチアダンス【午前】</p> <p>毎週木曜日 10:15~11:45 講師:望月成子 7月 3・10・17・24・31 8月 7・21・28 9月 4・11 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>パステル画【午前】</p> <p>第2・4金曜日 9:45~11:45 講師:飯田和幸 7月 11・25 8月 8・22 9月 12 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>楽しい絵手紙</p> <p>第1・3金曜日 10:00~12:00 講師:津島民子 7月 4・18 8月 1・22 9月 19 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>やさしい韓国語(初級)</p> <p>毎週木曜日 13:30~15:00 講師:チョウ・ウオンスク 7月 3・10・17・24・31 8月 7・21・28 9月 4・11 講座回数 10/20 定員数</p>
<p>背骨コンディショニング【夜間】</p> <p>毎週木曜日 19:00~20:30 講師:小林秀子 7月 3・10・17・24・31 8月 7・21・28 9月 4・11 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>フラダンス&タヒチアダンス【夜間】</p> <p>毎週金曜日 19:00~20:30 講師:小山和子 7月 4・11・18・25 8月 1・8・22・29 9月 12・19 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>パステル画【夜間】</p> <p>第2・4金曜日 18:30~20:30 講師:飯田和幸 7月 11・25 8月 8・22 9月 12 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>英会話(入門)</p> <p>毎週木曜日 10:15~11:45 講師:高橋広実 7月 10・17・24・31 8月 7・21・28 9月 4・11・18 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>やさしい韓国語(中級)</p> <p>毎週火曜日 10:15~11:45 講師:チョウ・ウオンスク 7月 1・8・15・29 8月 5・19・26 9月 2・9・30 講座回数 10/20 定員数</p>
<p>ダンス・フィットネス【午前】</p> <p>毎週水曜日 10:15~11:45 講師:山下清子 7月 2・9・16・23・30 8月 6・20・27 9月 3・10 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>ステップアップフラ&タヒチアダンス</p> <p>毎週火曜日 13:00~14:30 講師:中野るみ子 7月 1・8・15・29 8月 5・19・26 9月 2・9・30 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>油絵&パステル画【午前】</p> <p>第2・4水曜日 9:45~11:45 講師:飯田和幸 7月 9・23 8月 6・27 9月 10 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>英会話(初級)【午前】</p> <p>毎週水曜日 10:15~11:45 講師:アラスター・ダグラス 7月 2・9・16・23 8月 6・20・27 9月 3・10・17 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>料理</p> <p>家庭料理</p> <p>第1・3水曜日 9:45~11:45 講師:小西美子 7月 2・16 8月 20 9月 3・17 講座回数 5/20 定員数</p>
<p>ダンス・フィットネス【夜間】</p> <p>毎週火曜日 19:00~20:30 講師:山下清子 7月 1・8・15・29 8月 5・19・26 9月 2・9・30 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>書道・絵画</p> <p>かな書道</p> <p>第2・4木曜日 10:00~12:00 講師:氏家淡雅 7月 10・24 8月 14・28 9月 11 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>油絵&パステル画【夜間】</p> <p>第2・4水曜日 18:30~20:30 講師:飯田和幸 7月 9・23 8月 6・27 9月 10 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>英会話(初級)【夜間】</p> <p>毎週木曜日 19:00~20:30 講師:山川真幸子 7月 3・10・17・24・31 8月 7・21・28 9月 4・11 講座回数 10/15 定員数</p>	<p>お手軽和・洋・中料理</p> <p>第2・4水曜日 18:30~20:30 講師:工藤一幸 7月 9・23 8月 6・27 9月 10 講座回数 5/20 定員数</p>
<p>太極拳</p> <p>毎週水曜日 13:00~14:30 講師:原田龍一 7月 9・16・23・30 8月 6・20・27 9月 3・10・17 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>書道入門</p> <p>第1・3火曜日 18:00~20:00 講師:安江翠泉 7月 1・8 8月 5・19 9月 9 講座回数 5/15 定員数</p>	<p>趣味・手工芸</p> <p>パッチワークキルト</p> <p>第1・3金曜日 10:00~12:00 講師:原浩美 7月 4・18 8月 1・29 9月 19 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>英会話(中級)【午前】</p> <p>毎週金曜日 10:15~11:45 講師:ヴィク・デッカル 7月 4・11・18・25 8月 22・29 9月 5・12・19・26 講座回数 10/15 定員数</p>	<p>シェフの簡単料理</p> <p>第2・4木曜日 13:30~15:30 講師:羽山正彦(代表) 7月 10・24 8月 7・28 9月 11 講座回数 5/20 定員数</p>
<p>やさしいストレッチヨガ</p> <p>毎週火曜日 10:15~11:45 講師:森谷亜由美 7月 1・8・15・29 8月 5・19・26 9月 2・9・30 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>美文字入門【午前】</p> <p>第2・4火曜日 9:45~11:45 講師:加納溪村 7月 8・29 8月 5・26 9月 9 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>元気になる筆文字</p> <p>第2・4木曜日 13:30~15:30 講師:竹田美智子 7月 10・24 8月 14・28 9月 11 講座回数 5/20 定員数</p>	<p>英会話(中級)【夜間】</p> <p>毎週火曜日 19:15~20:45 講師:アラスター・ダグラス 7月 1・8・15・29 8月 5・19・26 9月 2・9・30 講座回数 10/20 定員数</p>	<p>託児室ご利用【無料】</p> <p>子育て家庭を応援します!/ とかちプラザ会場の講座については お子さま(2歳以上就学前)を無料で お預かりします。 注意 ご利用は要予約制 開講の2週間前までに お申し込みください。</p>

お申込方法 とかちプラザにてお申込 受付期間内にお申込ください
とかちプラザ2階事務室で、申込用紙に氏名など必要事項を記入し、受講料を添えてご提出ください。申込用紙は、コース毎に異なりますので、ご確認ください。

3ヶ月毎、年間4回に分けてのお申込となります。

受講料金 3回 ¥3,000 コース 5回 ¥5,000 コース 10回 ¥10,000 コース

あおぞら共済ご利用の場合は ¥700/回 「優待利用券」に事業所番号・会員氏名・講座名を記入し、申込用紙とご提出ください。

現金、または各種キャッシュレス決済がご利用いただけます。
※分割払い、売掛、銀行振込には未対応です。
※現金、キャッシュレス決済とも、ご請求金額は同じです。

音楽		華道・茶道	
さわやかコーラス		花ごころ	
 <p>第2・4水曜日 9:45~11:45 講師:市田京子 7月 9・23 8月 6・27 9月 10</p> <p>講座回数 5 定員数 20</p>	 <p>第2・4木曜日 10:15~11:45 講師:高橋康子 7月 10・24 8月 7・28 9月 11</p> <p>講座回数 5 定員数 20</p>		
カラオケ教室		茶道(裏千家)	
 <p>第1・3水曜日 10:00~12:00 講師:平島賢治 7月 2・16 8月 6・20 9月 3</p> <p>講座回数 5 定員数 15</p>	 <p>第2・4金曜日 9:45~11:45 講師:佐藤宗美 7月 11・25 8月 8・22 9月 12</p> <p>講座回数 5 定員数 20</p>		
はじめてのゴスペル		ウキウキ!ウクレレ教室	
 <p>第1・3水曜日 14:00~16:00 講師:平野なぎさ 7月 2・16 8月 6・20 9月 3</p> <p>講座回数 5 定員数 20</p>	 <p>第2・4火曜日 17:00~18:30 講師:Sammy(三幣光治) 7月 6/24・8・29 8月 26 9月 9</p> <p>講座回数 5 定員数 15</p>		
初めてのウクレレ教室		楽しいウクレレ教室	
 <p>第2・4火曜日 15:15~16:45 講師:Sammy(三幣光治) 7月 6/24・8・29 8月 26 9月 9</p> <p>講座回数 5 定員数 15</p>	 <p>第1・3木曜日 19:00~20:30 講師:Sammy(三幣光治) 7月 17 8月 7・21 9月 4・18</p> <p>講座回数 5 定員数 15</p>		

東コミセン ▶	健康
<p>開催場所/ 東コミュニティセンター 帯広市東7条南9丁目1</p> <p>※開催場所はとかちプラザではございません。</p>	<p>背骨コンディショニング</p> <p>毎週月曜日 13:30~15:00 講師:小林秀子 7月 7・14・28 8月 4・18・25 9月 1・8・22・29</p> <p>講座回数 10 定員数 15</p>

F/R 帯広校 ▶	健康
<p>開催場所/インドアテニス スクール F・R 帯広校 帯広市東7条南14丁目6-6</p> <p>※開催場所はとかちプラザではございません。</p>	<p>硬式テニス</p> <p>毎週月曜日 10:00~11:30 講師:藤村征次 7月 6/30・7・14・28 8月 4・18・25 9月 1・8・29</p> <p>講座回数 10 定員数 20</p>

パソコン講座

【講師】千葉雅文 井上和則

午前	午後	夜間
10:00~12:00	13:30~15:30	18:30~20:30

火・木コース		水・金コース	
<p>午前【千葉教室】初心者のためのWord(文書作成)とAI基礎</p> <p>対象:パソコン初心者 テキスト代:1,200円程度(初月のみ)</p> <p>文書作成アプリ:Word入門講座です。文字入力方法の確認と操作方法、効率よく漢字変換する方法から始め、文書作成の基本操作を学習します。3ヵ月間でWordの操作方法を学習します。初心者の方も安心です。インターネット検索、AIの基礎を学習します。(AI:人工知能)</p>		<p>午前【千葉教室】経験者のためのWord・Excel中級とAI入門</p> <p>対象:パソコン・Word・Excel初心者 テキスト代:1,600円(初月のみ)</p> <p>Word・Excelを基本が習得できたら、さらに高度な機能を使って効率よくWordで文書作成やExcelで表を作成する方法を学習しましょう。例題を実施しながら自分の力を確認しながら進みます。AIの基礎を学習しWordやExcelで利用してみます。(AI:人工知能)</p>	
<p>午後【井上教室】 ゆっくり覚えるWord・Excel</p> <p>対象:Word・Excelを覚えたい方 テキスト代:2,100円(初月のみ)</p> <p>Word・Excelの初心者向け講座です。例題を通して基礎操作を学び、実演問題をこなして身につけていきます。文字入力から行きますので、パソコンに自信のない方も参加できます。</p>		<p>午後【井上教室】 学んで楽しいWord・Excel</p> <p>対象:Word・Excel経験者 テキスト代:2,860円(初月のみ)</p> <p>Word・Excel・PowerPointの基本操作や、より便利な使い方を学びます。豊富な例題と実習問題でしっかり身につきます。ちょっとした質問や疑問も大歓迎です。</p>	
<p>夜間【千葉教室】中級者のためのWord・Excel中級とAI入門</p> <p>対象:パソコン・Word・Excel経験者 テキスト代:1,600円(初月のみ) 持物:USBメモリ</p> <p>Word・Excelの中級講座です。Word・Excelの基本操作を踏まえて、より実務で活用できる内容になっています。例題を中心にそれぞれのアプリの機能を学習していきます。Word・Excelの基本操作ができる方向けで、AIの基礎を学習しWordやExcelで利用してみます。</p>		<p>夜間【井上教室】 基礎から最新情報まで育てる「IT力」</p> <p>対象:Word・Excel経験者 テキスト代:毎月 1,000円</p> <p>Word・Excel・PowerPointなどの実習に加え、パソコン関連の基礎知識、最新動向まで、毎月最新情報を元に自分の「IT力」を高めていきましょう。仕事にプライベートに役立ちます。</p>	

	千葉教室	井上教室
7月	3・8・10・15・17	3・8・10・15・17
8月	5・7・19・21・26	5・7・19・21・26
9月	2・4・9・11・18	2・4・9・11・18

	千葉教室	井上教室
7月	2・4・9・11・16	2・4・9・11・16
8月	6・8・20・22・27	6・8・20・22・27
9月	3・10・12・17・19	3・10・12・17・19

ノートPC(Windows)の持込は可能ですが、講座に必要なアプリをインストールしてお持ち込みください。インターネットの利用はできませんが、印刷はできません。

祝日・休館日等の関係で、週の異なる曜日に講座を実施する場合があります。あらかじめご了承ください。

受付期間：6/3(火)～6/24(火) *パソコン講座【7月講座】6/3(火)～6/24(火)【8月講座】7/2(水)～7/24(木)【9月講座】8/5(火)～8/26(火)

2階事務室内プラザ・エンジョイスクール事務局 <FAX 0155-22-5955>
電話番号 0155-22-7890 受付時間 9:00 ▶ 20:00

開館時間 9:00 ▶ 22:00 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日) 年末年始 12/29 ▶ 1/3 まで

駐車場 とかちプラザ地下駐車場(80台) 満車の場合は帯広市役所南側駐車場または有料の市営駐車場等をご利用ください。