

こども

1日運動教室

5月25日 日



3~4歳 10:15~11:30
5~7歳 13:15~14:30

鉄棒・跳び箱・マットの3種目で運動能力を向上しよう！苦手を克服！！



8~12歳 15:00~16:15

体の動きの3要素（瞬発力・バランス能力・敏捷性）を取り入れた様々な動きで、楽しみながら総合的な運動能力を向上しよう！

場 所 とかちプラザ5階
参加費 1500円
定 員 各10名
持ち物 上靴・蓋付飲み物・タオル

\お申し込みはこちらから/



とかちプラザ 〒080-0014
(5階受付) 帯広市西4条南13丁目1
☎ (0155) -22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者
株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会