

こども

1日運動教室

4月27日(日)

3~4歳 10:15~11:30

5~7歳 13:15~14:30

8~12歳 15:00~16:15



場 所 とかちプラザ5階
参加費 1500円
定 員 各10名
持ち物 上靴、蓋付きの飲み物

8~12歳までの子は
アジリティ、スプリントな
ど含めた様々な動きで
総合的に体力向上!

3~7歳までの子は
鉄棒、跳び箱、マット
の3種目で運動能力
向上!

体の動きの3要素
(瞬発力・バランス能力・敏捷性)を
取り入れ、楽しみながら
運動能力を養います!



お申し込みは
こちらから♪



とかちプラザ 〒080-0014
(5階受付) 帯広市西4条南13丁目1
☎ (0155)-22-7890

主催：とかちプラザ指定管理者
株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会