

プラザ フィットネスレッズン



インストラクター
イミ



ZUMBA®

7/17(月)・29(土)

11:00~11:45

5階フィットネススタジオ

ラテン系のリズムに
合わせながら
体を動かす
ダンスフィットネス
エクササイズです！

持ち物:飲み物・上靴

動きやすい服装

料金:500円

ご予約はお電話で！

とかちプラザ

☎0155-22-7890

主催:とかちプラザ指定管理者

株式会社オカモト

後援:帯広市・帯広市教育委員会