

プラザ "やってみたい" を応援します エンジョイスクール

2022年度 第IV期
2月~3月

受講生募集

とまちプラザで
自分づくり

他にもたくさんの講座をご用意しています

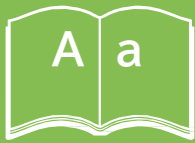
健康



文化・芸術



語学



料理



趣味



パソコン



パソコン講座 各月募集中!!

お申込み

受付締切:1月26日(木)

※各講座、定員になり次第終了します

場所:とまちプラザ2階 事務室

時間:9:00~21:30

早めのお申し込みにご協力をお願いします。
ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



受講料

3回コース	: 3,000円
5回コース	: 5,000円
7回コース	: 7,000円
8回コース	: 8,000円
9回コース	: 9,000円

上記受講料の他にテキスト代や教材費、材料費が必要になる講座があります。受講料は原則としてお返しいたしかねます。

子育てママを応援します!

とまちプラザ会場の講座については託児無料サービスをご利用いただけます。満2歳以上で就学前のお子様を対象です。※ご利用にはお申し込み時に予約が必要です。



詳しいパンフレットはとまちプラザ・市内各コミセン・福祉センターにございます。

お問合せはとまちプラザへ



0155-22-7890

公式LINE



公式

ホームページ



プラザ・エンジョイスクール

検索

プラザ・エンジョイスクール2022年度第Ⅳ期講座日程一覧 期間：2～3月

ジャンル	講座名	回数	曜日	時間	講師	2月日程	3月日程	第Ⅳ期実施回数	定員
健康・スポーツ	ファンキーソウルステップ &背骨コンディショニング	5	毎週金曜日	10:15～11:45	小林 秀子	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	9回	各20
	背骨コンディショニング		毎週金曜日	14:00～15:30		3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	9回	
		毎週木曜日	19:00～20:30	9, 16		2, 9, 16, 23, 30	7回		
	ダンス・フィットネス	5	毎週水曜日	10:15～11:45	山下 清子	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29	9回	
			毎週火曜日	19:00～20:30		7, 14, 21, 28	7, 14, 28	7回	
	太極拳	5	毎週水曜日	13:00～14:30	原田 龍一	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29	9回	
	やってみよう!ハタヨガ	5	毎週火曜日	10:30～12:00	畠山 美貴	7, 14, 21, 28	7, 14, 28	7回	
	ボディメイクヨガ	5	毎週金曜日	13:30～15:00	加藤 由香	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	9回	
	フラダンス& タヒチアダンス	5	毎週木曜日	10:15～11:45	望月 成子	2, 9, 16	2, 9, 16, 23, 30	8回	
			毎週金曜日	19:00～20:30	小山 和子	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	9回	
ステップアップフラ& タヒチアダンス	5	毎週火曜日	13:00～14:30	中野 るみ子	7, 14, 21, 28	7, 14, 28	7回		
硬式テニス	5	毎週月曜日	10:00～11:30	藤村 征次	グループレッスン	グループレッスン			
音楽	さわやかコーラス	5	第2・4水曜日	9:45～11:45	市田 京子	8, 15, 22	8, 22	5回	各15 20 10
	カラオケ教室	5	第1・3水曜日	10:00～12:00	平島 賢治	1, 15, 22	1, 15	5回	
	はじめてのゴスペル	5	第2・4水曜日	14:00～16:00	平野 なぎさ	8, 15	8, 22, 29	5回	
	楽しいウクレレ教室	5	第1・3木曜日	19:00～20:30	Sammy 三幣 光治	2, 16	2, 16, 30	5回	
書道・絵画	かな書道	5	第2・4木曜日	10:00～12:00	氏家 淡雅	9, 16	2, 9, 23	5回	各20
	書道入門		第1・3火曜日	18:00～20:00	安江 翠泉	7, 21	7, 14, 28	5回	
	美文字入門		第2・4火曜日	10:00～12:00	加納 溪村	14, 21	7, 14, 28	5回	
				13:00～15:00		休講	休講	休講	
	パステル画		第2・4金曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	10, 17, 24	10, 24	5回	
				18:30～20:30		10, 17, 24	10, 24	5回	
油絵&パステル画	第2・4水曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	8, 15, 22	8, 22	5回			
		18:30～20:30		8, 15, 22	8, 22	5回			
語学	英会話(入門)	5	毎週木曜日	10:15～11:45	高橋 広実	2, 9, 16	2, 9, 16, 23, 30	8回	各20
	英会話(初級)		毎週水曜日	10:15～11:45	アスター・ダグズ	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29	9回	
			毎週木曜日	19:00～20:30	山川 真幸子	2, 9, 16	2, 9, 16, 23, 30	8回	
	英会話(中級)		毎週金曜日	10:15～11:45	グレイ・デック	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	9回	
			毎週火曜日	19:00～20:30	アスター・ダグズ	7, 14, 21, 28	7, 14, 28	7回	
	やさしい韓国語(入門)		5	毎週木曜日	13:30～15:00	チョリ・オソク	2, 9, 16	2, 9, 16, 23	
やさしい韓国語(初級)	5	毎週火曜日	10:15～11:45	チョリ・オソク	7, 14, 21, 28	7, 14, 28	7回		
茶華 茶道	花ごころ	5	第2・4木曜日	10:15～11:45	高橋 康子	9, 16	2, 16, 23	5回	各20
	茶道(裏千家)		第2・4金曜日	10:00～12:00	佐藤 宗美	10, 24	10, 24, 31	5回	
趣味・手工芸	パッチワークキルト	5	第1・3金曜日	10:00～12:00	原 浩美	3, 17	3, 17, 31	5回	各20
	ししゅう		第1・3金曜日	9:45～11:45	佐々木 慶子	3, 17	3, 17, 31	5回	
	ハーブ&アロマテラピー	5	毎月第3水曜日	10:15～11:45	吉秋 保子	休講	休講	休講	
	着物(美しく着る)	5	毎月第3木曜日	9:45～11:45	木下 麗子	2, 16	16	3回	
料理	楽しい絵手紙	5	第1・3金曜日	10:00～12:00	津島 民子	3, 17, 24	3, 17	5回	各20
	家庭料理		第1・3水曜日	9:45～11:45	小西 美子	1, 15, 22	1, 15	5回	
	楽しい彩り料理		第2・4水曜日	14:00～16:00	工藤 一幸	8, 22	8, 22, 29	5回	
シェフの簡単料理		第2・4木曜日	13:30～15:30	代表:羽山 正彦	2, 16	2, 9, 23	5回		
パソコン	パソコン火・木コース	5	火・木コース	10:00～12:00	千葉 雅文	2, 7, 9, 14, 16	2, 7, 9, 14, 16	5回	各20
				13:30～15:30	井上 和則				
				18:30～20:30	千葉 雅文				
	パソコン水・金コース		水・金コース	10:00～12:00	千葉 雅文	3, 8, 10, 15, 17	3, 8, 10, 15, 17	5回	
				13:30～15:30	井上 和則				
				18:30～20:30	井上 和則				
東江	背骨コンディショニング	5	毎週月曜日	13:30～15:00	小林 秀子	6, 20, 27	6, 13, 20, 27	7回	15

プラザ・エンジョイスクール

2022年度
第IV期



パソコン講座

【講師】千葉 雅文・井上 和則



とかちプラザのコンピュータールームでいっしょにパソコンを楽しみませんか？
毎月6つの講座からご自身に合ったレベル、時間帯を選んで受講いただけます。

午前 10:00～12:00

午後 13:30～15:30

夜間 18:30～20:30

火・木曜日コース日程

2月	3月
2・7・9・	2・7・9・
14・16	14・16

午前 千葉教室 初心者の為の パソコンまとめ

*対象の目安:初心者 *テキスト代:1,000円程度

※2～3月講座で共通部は同じテキストを使用します。

Windows パソコンでインターネット操作、スマホの画像取り込みや、Wordでの活用、フォトを使用して画像の加工や編集、アプリ(シールや年賀状作成等)を活用する前月までのまとめ講座です。継続の方は勿論、初参加の方にも楽しんでいただける講座です。

午後 井上教室 文字入力と簡単な文書作り

*対象の目安:初心者 *テキスト代:1,500円

文字入力の練習を中心とした初心者向け講座です。全く初めての方、ローマ字に自信がない方、英数字や記号が混ざるとうまく打てない方、今より上手に打てるよう練習しませんか？ワードで文字だけの簡単な文書が作れるようになる講座です。

夜間 千葉教室 パソコンの基本 ワード・エクセル問題集編

*対象の目安:パソコン経験者 *テキスト代:2,000円程度

※2～3月講座で同じテキストを使用します。

ワード・エクセルを使った文書作成・表作成を、問題集でしっかり身に付けられる講座です。2カ月間で効率よく各種文章・表作成をマスターしましょう。

水・金曜日コース日程

2月	3月
3・8・10・	3・8・10・
15・17	15・17

午前 千葉教室 初心者の為の ワード・エクセルまとめ

*対象の目安:初心者 *テキスト代:2,000円程度

※2～3月講座で同じテキストを使用します。

ワード・エクセルを使った文書作成・表作成を、問題集でしっかり身に付けられる講座です。2カ月間で効率よくマスターしましょう。※初心者向けの講座ですが、ワード・エクセルを理解している方向けの講座です。

午後 井上教室 学んで楽しいワード・エクセル

*対象の目安:文字入力ができる方 *テキスト代:2,500円

※指定テキストをお持ちの方 テキスト代:500円

生活の中にパソコンを取り入れてみましょう。ワード・エクセルの基本操作や、より便利な使い方を学んでいきます。様々なことを要領よく処理できるような便利な機能を学べます。ちょっとした質問や疑問も大歓迎です。

夜間 井上教室 エクセル関数テクニック

*対象の目安:エクセル経験者(やや中級)

*テキスト代:2,600円 ※指定テキストをお持ちでない方のみ。

仕事の効率が抜群に上がるエクセル関数テクニックを体験できる講座です。売上や取引などに関するビジネスに必須の基礎知識もあわせて学べます。請求書・売上集計・顧客住所録・賃金計算・社員情報統計・出張旅費精算など実務で役立つ例題を分かりやすく練習します。

受付締切 2月講座:1/26(木)

3月講座:2/22(水)

受付時間 9:00～21:30

受付場所 とかちプラザ2階事務室
(帯広市西4条南13丁目 TEL:22-7890)

定員 各月・コース20名(先着)

会場 とかちプラザ4階
コンピュータールーム

プラザ・エンジョイスクール運営委員会/帯広市教育委員会/
とかちプラザ指定管理者 (株)オカモト

受講料:各月5,000円/5回

(別途テキスト代・あおぞら共済利用の場合各月3,500円/5回)

とかちプラザ2階事務室に備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

テキストについて

*テキスト代は別途、受講初日に講師へ直接お支払いください。



プラザ・エンジョイスクール
LINE 公式アカウント

