

やってみよう!!

プラザ

こども運動教室

体操3種目

※月3回。



跳び箱



マット運動



鉄棒

コーディネーション トレーニング

※月1回（4週目）



リズム遊びやバランス、反応など様々な動きを取り入れて
ています。身体を動かす楽しさや考える力を養います。

月4回
水曜日
開催中

ジュニアキッズクラス	キッズクラス
3歳(年少)～5歳(年長)位	5歳(年長)～小2
14:45～15:45	16:00～17:00
月謝 4,000円	
5階フィットネススタジオ	

※対象年齢ご相談に応じます。

★無料体験 随時受付中★

とかちプラザ（5階受付）

☎0155-22-7890

帯広市西4条13丁目1番地

主催：とかちプラザ指定管理者株式会社オカモト
後援：帯広市教育委員会