



料金
1レッスン
500円

プラザフィットネスレッスン 5月

新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いいたします。

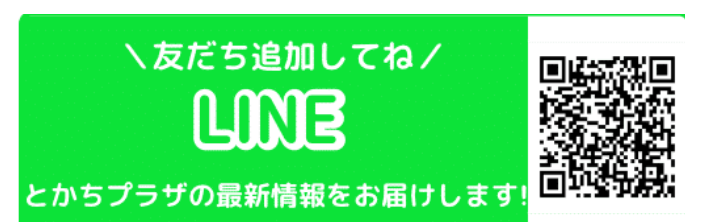
- ①入室時、手洗い、アルコール消毒を行なってください。
- ②レッスン中は換気の為、窓を開ける事があります。寒さ対策が必要な方はご用意ください。
- ③体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください。

無料で託児室がご利用頂けます。

2歳～未就学児が対象です。

必ず事前にご予約お願い致します。

保育士がお子様と遊びながら待ってくれます。



1日 (土)	10:00～10:45	YOGA	長田
22日 (土)	11:15～12:00	ZUMBA®	田中
8日 (土)	10:00～10:45	PILATES	長田
29日 (土)	11:15～12:00	ZUMBA®	田中
14日 (金)	13:00～13:45	美ユーティBODY WAVE®	田中
	14:15～15:00	ZUMBA®	

動きやすい格好
タオル
上靴
お飲み物

お問い合わせ・お申込み
とかちプラザ ☎0155-22-7890

主催:とかちプラザ指定管理者
株式会社 オカモト
後援:帯広市教育委員会