

プラザ "やってみたい" を応援します

エンジョイスクール

受講生募集

2023年度 10月~12月
第Ⅲ期

とかちプラザで
自分づくり

他にもたくさんの講座をご用意しています



パソコン講座 各月募集中!!

お申込み

受付締切: 9月21日(木)

※各講座、定員になり次第終了します

場所: とかちプラザ2階 事務室

時間: 9:00~21:30

早めのお申し込みにご協力をお願いします。
ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

受講料

3回コース : 3,000 円

5回コース : 5,000 円

10回コース : 10,000 円

上記受講料の他にテキスト代や教材費、材料費が必要になる講座があります。受講料は原則としてお返しいたしかねます。

子育てママを応援します!

とかちプラザ会場の講座については託児無料サービスをご利用いただけます。満2歳以上で就学前のお子様を対象です。※ご利用にはお申し込み時に予約が必要です。

受講のご案内

目的・対象: 趣味や教養を身に付けながらふれあいの輪を広げ、人生をよりよいものにしていくことを目的とします。高校生以上の方が対象で、初心者を歓迎します。

開講期間: 2023年10月~2023年12月

講座回数: 講座によって異なります。

講座時間: 1時間30分~2時間

講座の中止: 一定人数に満たない講座は中止にさせていただくことがあります。その場合はご連絡いたします。

保険の適用: 受講中の事故などについて保険の適用はありませんのでご了承ください。

講座見学: 見学を希望する場合はあらかじめ事務局までお問い合わせください。

お問合せ: 0155-22-7890(とかちプラザ2階事務所内 プラザ・エンジョイスクール事務局)

※悪天候により小・中学校臨時休校、公共交通機関運休の場合は、講座を休講させていただきます。



【公式 Line】



【ホームページ】

プラザ・エンジョイスクール運営委員会/帯広市教育委員会/とかちプラザ指定管理者(株)オカモト

プラザ・エンジョイスクール2023年度第Ⅲ期講座日程一覧 期間：10月～12月

ジャンル	講座名	回数	曜日	時間	講師	10月日程	11月日程	12月日程	定員
健康・スポーツ	ファンキーソウルステップ &背骨コンディショニング	10	毎週金曜日	10:15～11:45	小林 秀子	6, 13, 20, 27	10, 17, 24	1, 8, 15	各20
	背骨コンディショニング		毎週金曜日	14:00～15:30		6, 13, 20, 27	10, 17, 24	1, 8, 15	
			毎週木曜日	19:00～20:30		5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 30	7, 14	
	ダンス・フィットネス		毎週水曜日	10:15～11:45	山下 清子	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29	6	
			毎週火曜日	19:00～20:30		3, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12	
	太極拳		毎週水曜日	13:00～14:30	原田 龍一	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29	6	
	やってみよう！ハタヨガ		毎週火曜日	10:30～12:00	畠山 美貴	3, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12	
	ボディメイクヨガ		毎週金曜日	13:30～15:00	加藤 由香	6, 13, 20	10, 17, 24	1, 8, 15, 22	
	フラダンス& タヒチアンダンス		毎週木曜日	10:15～11:45	望月 成子	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 30	7, 14	
			毎週金曜日	19:00～20:30	小山 和子	6, 13, 20, 27	10, 17, 24	1, 8, 15	
ステップアップフラ& タヒチアンダンス	毎週火曜日	13:00～14:30	中野 るみ子	3, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12			
硬式テニス	毎週月曜日	10:00～11:30	藤村 征次	2, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11			
音楽	さわやかコーラス	5	第2・4水曜日	9:45～11:45	市田 京子	11, 25	8, ㉑	13	15
	カラオケ教室		第1・3水曜日	10:00～12:00	平島 賢治	4, ㉒	1, 15	6	
	はじめてのゴスペル		第2・4水曜日	14:00～16:00	平野 なぎさ	11, 25	8, 22	13	
	楽しいウクレレ教室		第1・3木曜日	19:00～20:30	Sammy 三幣 光治	5, 19	2, 16	7	
書道・絵画	かな書道	5	第2・4木曜日	10:00～12:00	氏家 淡雅	12, 26	9, ㉓	14	各20
	書道入門		第1・3火曜日	18:00～20:00	安江 翠泉	3, ㉔	7, 21	5	
			第2・4火曜日	10:00～12:00	加納 溪村	㉕, ㉖	14, 28	12	
	パステル画		第2・4火曜日	13:00～15:00		㉕, ㉖	14, 28	12	
			油絵&パステル画	第2・4金曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	13, 27	10, 24	
	第2・4金曜日			18:30～20:30	13, 27		10, 24	8	
語学	英会話（入門）	10	毎週木曜日	10:15～11:45	高橋 広実	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 30	7, 14	各20
	英会話（初級）		毎週水曜日	10:15～11:45	アキラ・ダグワ	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29	6	
			毎週木曜日	19:00～20:30	山川 真幸子	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 30	7, 14	
	英会話（中級）		毎週金曜日	10:15～11:45	グイク・デッカル	6, 13, 20, 27	10, 17, 24	1, 8, 15	
			毎週火曜日	19:00～20:30	アキラ・ダグワ	3, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12	
	やさしい韓国語（入門）		毎週木曜日	13:30～15:00	ヨウ・ウチノ	5, 12, 19, 26	9, 16, 30	7, 14, 21	
やさしい韓国語（初級）	毎週火曜日	10:15～11:45	3, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28		5, 12			
茶華道	花ごころ	5	第2・4木曜日	10:15～11:45	高橋 康子	12, 26	9, ㉗	14	各20
	茶道（裏千家）		第2・4金曜日	10:00～12:00	佐藤 宗美	13, 27	10, 24	8	
趣味・手芸	パッチワークキルト	3	第1・3金曜日	10:00～12:00	原 浩美	6, 20	㉘	1, 15	各20
	ししゅう		第1・3金曜日	9:45～11:45	佐々木 慶子	6, 20	㉙, 17	1	
	ハーブ&アロマセラピー		毎月第3水曜日	10:15～11:45	吉秋 保子	18	15	20	
料理	着物（美しく着る）	3	毎月第3木曜日	9:45～11:45	木下 麗子	19	16	21	各20
	楽しい絵手紙		第1・3金曜日	10:00～12:00	津島 民子	6, 20	㉚, ㉛	1	
	家庭料理		第1・3水曜日	9:45～11:45	小西 美子	4, 18	1, 15	6	
パソコン	パソコン火・木コース	5	火・木コース	10:00～12:00	千葉 雅文	3, 5, 12, 17, 19	7, 9, 14, 16, 21	5, 7, 12, 14, 19	各20
				13:30～15:30	井上 和則				
				18:30～20:30	千葉 雅文				
パソコン水・金コース	水・金コース	5	水・金コース	10:00～12:00	千葉 雅文	4, 6, 11, 13, 18	8, 10, 15, 17, 22	6, 8, 13, 15, 20	
				13:30～15:30	井上 和則				
				18:30～20:30	井上 和則				
東洋抄	背骨コンディショニング	10	毎週月曜日	13:30～15:00	小林 秀子	2, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11	15

★〇印は週の異なる日程です。ご了承下さい。