

# プラザ

「やってみたい」を応援します

## エンジョイスクール

### 受講生募集

2024年度  
第Ⅲ期 10月～12月

とかちプラザで  
自分づくり

他にもたくさんの講座をご用意しています

健康



文化・芸術



語学



料理



趣味



パソコン



## パソコン講座 毎月募集中!!

### お申込み

受付締切: 9月25日(水)

※期限日の厳守にご理解とご協力をお願いいたします。

場所: とかちプラザ2階 事務室

時間: 9:00～21:00

ご不明な点は事務局までお問い合わせください。



### 受講料

3回コース : 3,000円

5回コース : 5,000円

10回コース : 10,000円

上記受講料の他にテキスト代や教材費、材料費が必要になる講座があります。受講料は原則としてお返しいたしかねます。

子育て家庭を応援します!

とかちプラザ会場の講座については託児無料サービスをご利用いただけます。満2歳以上で就学前のお子様を対象です。※ご利用にはお申し込み時に予約が必要です。



### 📢 受講のご案内

目的・対象: 趣味や教養を身に付けながらふれあいの輪を広げ、人生をよりよいものにしていくことを目的とします。高校生以上の方が対象で、初心者を歓迎します。

開講期間: 2024年10月～2024年12月

講座回数: 講座によって異なります。

講座時間: 1時間30分～2時間

講座の中止: 一定人数に満たない講座は中止にさせていただくことがあります。その場合はご連絡いたします。

保険の適用: 受講中の事故などについて保険の適用はありませんのでご了承ください。

講座見学: 見学を希望する場合はあらかじめ事務局までお問い合わせください。

お問合せ: **0155-22-7890**(とかちプラザ2階事務所内 プラザ・エンジョイスクール事務局)

※悪天候により小・中学校臨時休校、公共交通機関運休の場合は、講座を休講することがございますので、事務局までお問い合わせください。

プラザ・エンジョイスクール運営委員会/帯広市教育委員会/とかちプラザ指定管理者(株)オカモト



【公式LINE】



【ホームページ】

プラザ・エンジョイス쿨2024年度第Ⅲ期講座日程一覧 期間：10月～12月

ジャンル	講座名	回数	曜日	時間	講師	10月日程	11月日程	12月日程	定員
健康・スポーツ	ファンキーソウルステップ &背骨コンディショニング	10	毎週金曜日	10:15～11:45	小林 秀子	4・11・18・25	1・8・15・22・29	6	各20
	背骨コンディショニング		毎週金曜日	14:00～15:30		11・18・25	1・8・15・22・29	6・13	
			毎週木曜日	19:00～20:30		3・10・17・24・31	7・14・21・28	5	
	ダンス・フィットネス		毎週水曜日	10:15～11:45	山下 清子	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4	
			毎週火曜日	19:00～20:30		1・8・22・29	12・19・26	3・10・17	
	太極拳		毎週水曜日	13:00～14:30	原田 龍一	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4	
	やさしいストレッチヨガ		毎週火曜日	10:15～11:45	森谷 亜由美	8・22・29	12・19・26	3・10・17・24	
	ボディメイクヨガ		毎週金曜日	13:30～15:00	加藤 由香	4・11・18・25	1・15・22・29	6・13	
	フラダンス& タヒチアンダンス		毎週木曜日	10:15～11:45	望月 成子	3・10・17・24・31	7・14・21・28	5	
	ステップアップフラ& タヒチアンダンス		毎週金曜日	19:00～20:30	小山 和子	4・11・18・25	1・8・15・22・29	6	
毎週火曜日		13:00～14:30	中野 るみ子	1・8・22・29	12・19・26	3・10・17			
硬式テニス	毎週月曜日	10:00～11:30	藤村 征次	7・21・28	11・18・25	2・9・16・23			
音楽	さわやかコーラス	第2・4水曜日	9:45～11:45	市田 京子	9・23	13・27	11	15	
	カラオケ教室	第1・3水曜日	10:00～12:00	平島 賢治	2・㉓	6・20	4		
	はじめてのゴスペル	第1・3水曜日	14:00～16:00	平野 なぎさ	2・16	6・20	4	各15	
	初めてのウクレレ教室	第2・4火曜日	15:15～16:45	Sammy三幣光治	8・22	12・26	10		
	楽しいウクレレ教室	第1・3木曜日	19:00～20:30		3・17	7・21	5		
書道・絵画	かな書道	第2・4木曜日	10:00～12:00	氏家 淡雅	10・24	14・28	12	各20	
	書道入門	第1・3火曜日	18:00～20:00	安江 翠泉	1・㉔	㉒・㉖	3		
		第2・4火曜日	10:00～12:00	加納 溪村	8・22	12・26	10		
	13:00～15:00		8・22		12・26	10			
	パステル画	第2・4金曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	11・25	8・22	13		
		18:30～20:30	11・25		8・22	13			
	油絵&パステル画	第2・4水曜日	9:45～11:45	飯田 和幸	9・23	13・27	11		
18:30～20:30		9・23	13・27		11				
語学	英会話(入門)	毎週木曜日	10:15～11:45	高橋 広実	3・10・17・31	7・14・21・28	5・12	各20	
	英会話(初級)	毎週水曜日	10:15～11:45	アスター・ダグラス	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4		
		毎週木曜日	19:00～20:30	山川 真幸子	10・17・24・31	7・14・21・28	5・12		
	英会話(中級)	毎週金曜日	10:15～11:45	グイク・デッカル	4・11・18・25	1・8・22・29	6・13		
		毎週火曜日	19:00～20:30	アスター・ダグラス	1・8・22・29	12・19・26	3・10・17		
	初めての韓国語(入門)	毎週木曜日	10:15～11:45	チョリ・ウソク	3・10・17・24	7・14・21・28	5・12		
	やさしい韓国語(初級)	毎週木曜日	13:30～15:00		3・10・17・24	7・14・21・28	5・12		
やさしい韓国語(中級)	毎週火曜日	10:15～11:45	1・8・22・29		12・19・26	3・10・17			
茶華 道	花ごころ	第2・4木曜日	10:15～11:45	高橋 康子	10・24	14・28	12	各20	
	茶道(裏千家)	第2・4金曜日	10:00～12:00	佐藤 宗美	11・25	8・22	13		
趣味・ 手工芸	パッチワークキルト	第1・3金曜日	10:00～12:00	原 浩美	4・18	1	6・20	各20	
	ししゅう	第1・3金曜日	9:45～11:45	佐々木 慶子	4・18	1・15	6		
	ハーブ&アロマテラピー	毎月第3水曜日	10:15～11:45	吉秋 保子	16	20	18		
料理	着物(美しく着る)	毎月第3木曜日	9:45～11:45	木下 麗子	17	21	19	各20	
	楽しい絵手紙	第1・3金曜日	10:00～12:00	津島 民子	4・18	1・15	6		
	家庭料理	第1・3水曜日	9:45～11:45	小西 美子	2・16	6・20	4		
パソコン	お手軽和・洋・中料理	第2・4水曜日	18:30～20:30	工藤 一幸	9・23	13・27	11	各20	
		シェフの簡単料理	第2・4木曜日	13:30～15:30	代表：羽山 正彦	10・24	14・28		12
			パソコン火・木コース	火・木コース	10:00～12:00	千葉 雅文	3・8・10・ 17・22		7・12・14・ 19・21
	13:30～15:30	井上 和則							
	18:30～20:30	千葉 雅文							
パソコン水・金コース	水・金コース	10:00～12:00	千葉 雅文	2・4・9・11・16	6・8・13・ 15・20	4・6・11・ 13・18			
	13:30～15:30	井上 和則	2・9・11・16・18						
	18:30～20:30	井上 和則							
東武	背骨コンディショニング	10	毎週月曜日	13:30～15:00	小林 秀子	7・21・28	11・18・25	2・9・16・23	15

★○印は週の異なる日程です。ご了承下さい。