



プラザ フィットネスレッスン 4月の開催日程

料金
1レッスン
500円



新型コロナウイルス感染防止対策のご協力をお願いいたします。

- ①入室時、手洗い・アルコール消毒を行ってください。
- ②レッスン中は換気のため窓を開けることがあります。寒さ対策の必要な方はご用意ください。
- ③体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください。

無料で託児室がご利用いただけます。
2歳～未就学児が対象です。必ず事前ご予約をお願いします。
保育士がお子さまと遊びながら待ってくれます。パパ・ママのご参加お待ちしております。
詳しくはとかちプラザまで。

3日(土)	10:00 ~	ピラティス	長田	動きやすい服装 タオル 上靴 お飲み物
10日(土)	10:45 ~			
17日(土)	11:15 ~	ZUMBA®	田中	
24日(土)	12:00 ~			
9日(金)	13:00 ~	美ユーティ BodyWave®	田中	
29日(木) 午後開催!!	13:45 ~ 14:15 ~ 15:00	ZUMBA®		



お問い合わせ・お申し込み
とかちプラザ
☎0155-22-7890

主催:とかちプラザ指定管理者
株式会社 オカモト
後援:帯広市教育委員会