



限定
10名



プラザ フィットネスレッスン
新しいレッスン始めます。

美ユーティ Body Wave®

専用ツール「Waveバンド」を利用した曲線動作で体幹のインナーマッスルに刺激を与え、メリハリのあるBody、しなやかで美しいライン「くびれ」を導き出します。
また、背骨のつまりを取り、肩甲骨や骨盤周囲の骨格を適切な配列に戻し、姿勢改善にも最適なエクササイズです。

日時: 1月26日(日) 10:00~10:45

場所: とかちプラザ5階フィットネススタジオ

持ち物: 上靴 タオル お飲み物

料金: 500円

担当IR: 田中

※Waveバンドはお貸しいたします※
※数に限りがございます。必ずご予約ください※

ご予約・お問合せ

とかちプラザ ☎0155-22-7890