レッスン代行・休講のご案内

2026年11月3日(火)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
11月3日	火	変更前	10:00	10:30	B	無料レッスン	スタッフ
		変更後			B	休講	
		変更前	10:45	11:15	B	無料レッスン	スタッフ
		変更後			B	休講	
		変更前	14:00	14:45	B	からだコンディショニング	KANAKO
		変更後			B	休講	
		変更前	15:00	16:00	B	太極拳	原田
		変更後	14:00	15:00	B	時間変更	
		変更前	19:00	19:45	B	マットサイエンス	佐竹
		変更後			B	休講	
		変更前	20:00	20:45	B	筋膜リリース	佐竹
		変更後			B	休講	