レッスン代行・休講のご案内

2026年10月29日(木)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
10月30日	金	変更前	19：00	19：45	B	週替わりレッスン	
		変更後			B	ピラティス	佐竹
		変更前	20：00	20：45	B	週替わりレッスン	
		変更後			B	シャドーファイト	伊藤
11月3日	火	変更前	14：00	14：45	B	週替わりレッスン	
		変更後			B	休講	
		変更前	15：00	16：00	B	太極拳	原田
		変更後	14：00	15：00	B	時間変更	