

レッスン代行・休講のご案内

2026年8月8日(水)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
----	----	--	------	------	------	-------	-----------

8月12日	水	変更前	13:00	13:45	B	らくらくエアロ	RIKA
		変更後	13:05	13:50	B	時間のみ変更	

8月18日	火	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	山下
		変更後			B		押切
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	山下
		変更後			B		押切

8月19日	水	変更前	13:00	13:45	B	らくらくエアロ	RIKA
		変更後	13:05	13:50	B	時間のみ変更	

8月21日	金	変更前	10:00	10:30	A	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			A		山下
		変更前	10:45	11:15	A	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			A		山下

8月29日	土	変更前	19:00	19:45	B	ストロングネーション	井崎
		変更後			B	背骨コンディショニング	柏崎