

レッスン代行・休講のご案内

2026年7月16日(木)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
7月16日	木	変更前	13:00	13:45	B	ZUMBA	イミ
		変更後			B	筋膜リリース	山下
		変更前	19:00	19:45	B	姿勢改善ヨガ	齊藤
		変更後			B	腰らく教室	井崎
		変更前	20:00	20:45	B	ベーシックヨガ	齊藤
		変更後			B	コアトレ&ストレッチ	井崎
7月20日	月	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	押切
		変更後			B	休講	
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後			B	休講	
		変更前	13:00	13:45	B	テーマパークジャズダンス	川上
		変更後			B	背骨コンディショニング	柏崎
7月22日	水	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			B		山下
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			B		山下
7月27日	月	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	押切
		変更後			B		松田
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後			B		松田
7月28日	火	変更前	12:00	12:45	B	らくらくステップ	山下
		変更後			B	Myエアロ	松田
7月31日	金	変更前	10:00	10:45	B	バレトン	マユミ
		変更後				休講	
		変更前	10:00	10:30	A	いきいきリズム	松田
		変更後			B	スタジオ変更	