

レッスン代行・休講のご案内

2026年7月12日(日)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
7月20日	月	変更前	10：00	10：30	B	ボディシェイプ	押切
		変更後			B	休講	
		変更前	10：45	11：15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後			B	休講	
		変更前	13：00	13：45	B	テーマパークジャズダンス	川上
		変更後			B	背骨コンディショニング	柏崎
7月22日	水	変更前	10：00	10：30	B	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			B		山下
		変更前	10：45	11：15	B	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			B		山下
7月27日	月	変更前	10：00	10：30	B	ボディシェイプ	押切
		変更後			B		松田
		変更前	10：45	11：15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後			B		松田
7月28日	火	変更前	12：00	12：45	B	らくらくステップ	山下
		変更後			B	Myエアロ	松田
7月31日	金	変更前	10：00	10：45	B	バレトン	マユミ
		変更後				休講	
		変更前	10：00	10：30	A	いきいきリズム	松田
		変更後			B	スタジオ変更	