

レッスン代行・休講のご案内

2026年6月27日(土)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
6月29日	月	変更前	12:00	12:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	My エアロ	松田
7月3日	金	変更前	13:00	13:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	シャドーファイト	伊藤
7月8日	水	変更前	12:00	12:45	B	ボールDe筋膜リリース	松田
		変更後			B	マットサイエンス	佐竹
7月10日	金	変更前	13:00	13:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	脂肪燃焼エクササイズ	山下 佐竹 藍原
7月20日	月	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	押切
		変更後			B	休講	
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後			B	休講	
7月22日	水	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			B		山下
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			B		山下
7月27日	月	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	押切
		変更後			B		松田
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後			B		松田
7月28日	火	変更前	12:00	12:45	B	らくらくステップ	山下
		変更後			B		松田