

# レッスン代行・休講のご案内

2026年6月14日(日)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
6月17日	水	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			B		山下
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			B		山下
6月19日	金	変更前	13:00	13:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	ヨガ	山下
6月20日	土	変更前	19:00	19:45	B	腰らく教室	井崎
		変更後			A	スタジオ変更	
		変更前	20:00	20:45	B	ZUMBA	Asami
		変更後			A	スタジオ変更	
6月22日	月	変更前	12:00	12:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	My エアロ	松田
6月23日	火	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	山下
		変更後			B		押切
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	山下
		変更後			B		押切
6月24日	水	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			B		山下
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			B		山下
6月25日	木	変更前	10:00	10:30	A	あおたけ&ラジオ体操	小島
		変更後			B	ボディシェイプ	佐竹
		変更前	10:45	11:15	A	ノルディックウォーキング	小島
		変更後			B	筋膜リリース&ストレッチ	佐竹
6月26日	金	変更前	13:00	13:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	脂肪燃焼エクササイズ	山下 佐竹 藍原
6月29日	月	変更前	12:00	12:45	B	ZUMBA	藤本
		変更後			B	My エアロ	松田