

# レッスン代行・休講のご案内

2026年5月22日(金)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
5月28日	木	変更前	10:00	10:30	A	あおたけ&ラジオ体操	小島
		変更後			B	ボディシェイプ	押切
		変更前	10:45	11:15	A	ノルディックウォーキング	小島
		変更後			B	椅子de青竹ストレッチ	押切
5月29日	金	変更前	10:00	10:30	A	かんたんステップ	松田
		変更後			A		山下
		変更前	10:45	11:15	A	ストレッチポール	松田
		変更後			A		山下
6月23日	火	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	山下
		変更後			B		押切
		変更前	10:45	11:15	A	かんたんストレッチ	山下
		変更後			B		押切
6月24日	水	変更前	10:00	10:30	B	ボディシェイプ	佐竹
		変更後			B		山下
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	佐竹
		変更後			B		山下
6月25日	木	変更前	10:00	10:30	A	あおたけ&ラジオ体操	小島
		変更後			A	ピラティス	佐竹
		変更前	10:45	11:15	A	ノルディックウォーキング	小島
		変更後			A	筋膜リリース&ストレッチ	佐竹