

# レッスン代行・休講のご案内

2026年4月29日(水)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
4月30日	木	変更前	10:00	10:30	A	あおたけ&ラジオ体操	小島
		変更後					松田
		変更前	10:45	11:45	走路	ノルディックウォーキング	小島
		変更後			A	ストレッチポール	松田
		変更前	20:00	20:45	A	美姿勢 腰らく教室	工藤
		変更後				マットサイエンス	佐竹
5月1日	金	変更前	14:00	14:45	A	バレエストレッチ	マユミ
		変更後				休講	

2日(土)~6日(木)はゴールデンウィーク特別プログラムとなります  
別途ゴールデンウィークプログラムをご確認ください！！

7日(木)は休館日のため、スタジオレッスンはございません