

# レッスン代行・休講のご案内

2026年4月4日(土)更新

日付	曜日		開始時間	終了時間	スタジオ	レッスン名	インストラクター名
4月8日	水	変更前	12:00	12:45	B	ボールDe筋膜リリース	松田
		変更後					伊藤
		変更前	13:00	13:45	B	らくらくエアロ	RIKA
		変更後				身体メンテナンス	KANAKO
4月27日	月	変更前	10:00	10:45	B	ボディシェイプ	押切
		変更後					松田
		変更前	10:45	11:15	B	かんたんストレッチ	押切
		変更後					松田