

レッスン中止・代行のご案内

日付	開始時間	変更前レッスン名	変更後レッスン名
	終了時間	担当インストラクター	担当インストラクター
3月5日(水)	10:00	健康体操	あおたけ&ラジオ体操
	10:45	柏崎	小島
3月6日(木)	13:00	ZUMBA	ピラティス
	13:45	イミ	柏崎
3月10日(月)	10:00	ボディシェイプ	中止
	10:30	押切	
	10:45	かんたんストレッチ	中止
	11:15	押切	
3月20日(木)	10:00	あおたけ&ラジオ体操	中止
	10:30	小島	
	10:45	ルディックウォーキング	中止
	11:15	小島	
3月21日(金)	14:00	バレエストレッチ	中止
	14:45	マユミ	
3月25日(火)	19:00	かんたんヨガ	中止
	19:45	川森	
	20:00	Q-Renボディメンテナンス	中止
	20:45	川森	
3月26日(水)	10:00	健康体操	ボディシェイプ
	10:45	柏崎	押切
	12:00	背骨コンディショニング	ホールde筋膜リリース
	12:45	柏崎	松田