

レッスン中止・代行のご案内

日付	開始時間	変更前レッスン名	変更後レッスン名
	終了時間	担当インストラクター	担当インストラクター
1月9日(木)	14:00	ボールde筋膜リリース	Q-Renボディメンテナンス
	14:45	松田	川森
1月10日(金)	10:00	かんたんステップ	ボディシェイプ
	10:30	松田	川森
1月13日(月)	10:00	ボディシェイプ	中止
	10:30	押切	
	10:45	かんたんストレッチ	中止
	11:15	押切	
1月21日(火)	19:00	背骨コンディショニング	中止
	19:45	柏崎	
	20:00	ピラティス	中止
	20:45	柏崎	
1月28日(火)	10:00	ボディシェイプ	あおたけ&ラジオ体操
	10:30	スタッフ	小島
	13:00	ピラティス	リラックスヨガ
	13:45	高瀬	山口
	14:00	ヨガ	背骨コンディショニング
	14:45	高瀬	KANAKO