

春

サンドームおとふけ

苦手を克服！
できた！を増やす



のこども

短期教室

たいそう教室

年少～小学生

サンドーム短期教室は少人数で安心!!

定員が少なくなっている為お早めにお申し込み下さい!



マット運動



鉄棒



跳び箱

日程 A・Bコース 3/25(木)・26(金)・27(土)
C・Dコース 3/28(日)・29(月)・30(火)
Eコース 4/ 2(金)・ 3(土)・ 4(日)

時間 A・Cコース 9:15～10:30
B・D・Eコース 10:45～12:00

料金 **3,620円**(税別)

定員 各コース**20名**

※3・4クラスに分かれて練習します。

トランポリン教室

年長～小学生

定員間近!!

人気ナンバー1

日時 様々なスポーツに繋がります♪

4/2(金)・3日(土)・4日(日)

- Aコース 11:30～12:30
- Bコース 12:45～13:45
- Cコース 14:00～15:00

料金 **3,000円**(税別)

定員 各クラス**12名**



トキを伸ばしたい!! ニガテを減らしたい!!
先生指名制・マンツーマンでガンガン上達♪

ひみつの特訓

日時 要相談

料金 **6,000円**(税別)

30分×3回(90分)

体操3種目の他にも縄跳びや走り方など
出来る限りのご要望にお応え致します!!



サンドームおとふけ
音更町総合体育館(音更町雄飛が丘3番地)

☎ (0155)-42-5577

感染予防対策として、入退館時マスクの着用と手指の消毒を
お願いしております。
館内は定期的に換気を行い消毒作業を行っております。
来館時はヘルスチェックシートのご記入お願い致します。