

DANCE FITNESS PARTY 2019 春の陣

今回のワークショップのテーマは「HIPHOP」と「レゲエ」！
身体の使い方をマスターし、あなたの動きは劇的に変わる！



KIDACCHI



MIMACCHI



KANAKO

JWI承認 NO. 11568
KIDS承認 NO. 11596

木田 麻美

2013年
イタリアミラノSFCコンベンションプレゼンター
2015年・2016年・2017年
台湾コンベンションプレゼンター
2018年6月
韓国コンベンションプレゼンター

fitness room ボディリマインド代表
日本からだワーク協会からだバー・からだ
ジャンプグラントマスター
苫小牧を拠点に全国へ、プレゼンター・人材
育成・講習会講師として活動。



date 2019. 03. 10(sun)

place 音更町総合体育館

schedule and price

13:00~14:00 HIPHOPレゲエWS 60min 1,500yen(IR:KIDA)

14:15~15:15 MEGA DANCE 60min 1,000yen(IR:KIDA & KANAKO)

15:30~17:00 ZUMBA 90min 1,500yen(IR:KIDA & KANAKO & MIMA)

問い合わせ、お申し込みは、音更町総合体育館(0155-42-5577)もしくは各インストラクターまで