

7月 Lesson program

	Monday 月曜日	Tuesday 火曜日	Wednesday 水曜日	Thursday 木曜日	Friday 金曜日	Saturday 土曜日	Sunday 日曜日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00		休 館 日					
17:00	アリーナ使用 子ども運動教室 16:00~17:00 遠藤						
18:00				キッズ ストリートダンス 17:00~18:00			
19:00							
20:00	ZUMBA 19:30~20:15 三間				やさしいエアロ 19:00~19:45 神田		
21:00					ZUMBA 20:00~20:45 三間		
22:00							