

# 9月 サンアリーナしらぬか レッスンプログラム

月曜日	火曜日		水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	プール	プール		プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール		体育館			
		プールレッスン	ジムオープンスタジオ										プールレッスン	ジムオープンスタジオ				
10:00																	10:00	
10:30																		10:30
11:00																		11:00
11:30																		11:30
12:00																		12:00
12:30																		12:30
13:00																		13:00
13:30																		13:30
14:00																		14:00
14:30																		14:30
15:00																		15:00
15:30																		15:30
16:00																		16:00
16:30																		16:30
17:00																		17:00
17:30																		17:30
18:00																		18:00
18:30																		18:30
19:00																		19:00
19:30																		19:30
20:00																		20:00
20:30																		20:30
21:00																		21:00
21:30																		21:30
22:00																		22:00

休館日

休館日

**プール スタジオレッスンについてお知らせ**  
 プール二階オープンスタジオでのレッスンは現在人数制限を設けています。一度のレッスンに9名までとさせていただきます。レッスンに参加される方は受付にてレッスンチケットを受け取り、レッスン前にインストラクターへ渡してください。