

5月 サンアリーナしらぬか レッスンプログラム

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
	プール			プール			プール			プール			プール			プール			プール
	プール	体育館	スタジオ	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	プール	ジムオープンスタジオ	体育館	体育館
10:00																			
10:30																			体操教室
11:00																			
11:30																			大人卓球教室
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30																			
22:00																			

休館日

休館日