11月レッスン代行・変更のお知らせ

スケジュールおよび担当インストラクターの変更をご案内いたします。

11月2日・9日・23日・30日 (月)

代行 13:15〜 / 14:00〜

① 13:15〜 いきいきリズム (服部) → **コアトレーニング (西村)**

② 14:00〜 ストレッチ (服部) → **ストレッチ (西村)**

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。