

8月レッスン代行・変更・中止のお知らせ

スケジュールおよび担当インストラクターの変更・休講情報をご案内いたします。

8月3日・10日・17日 (月)

代行 13:15～ / 14:00～

- ① 13:15～ いきいきリズム (服部)
→ **コアトレーニング** (西村)
- ② 14:00～ ストレッチ (服部)
→ **ストレッチ** (西村)

8月5日 (水)

中止 20:00～

- ① 20:00～ ZUMBA (三間)
→ **【中止】**

8月20日 (木)

中止 13:00～ / 14:00～

- ① 13:00～ ノルディック (菅野)
→ **アリーナ点検のため中止**
- ② 14:00～ チェア (菅野)
→ **アリーナ点検のため中止**

8月12日(水)・13日(木) — お盆期間レッスン中止のお知らせ

お盆期間に伴い、以下の全レッスンを中止とさせていただきます。

- 【12日 水】**13:00～ DISCO WORLD (金徳) → **中止** **【13日 木】**13:00～ ノルディックウォーキング(菅野) → **中止**
- 【12日 水】**14:00～ Wの刺激 (金徳) → **中止** **【13日 木】**14:00～ ハッピー☆チェア(菅野) → **中止**
- 【12日 水】**20:00～ ZUMBA (三間) → **中止**

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。