



Nice Condition
十勝管内屈指のトレラン練習コース

親子でトレイルランニング

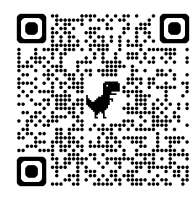
主催：株式会社オカモト
(北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄指定管理者)

協力：とがちトレランクラブ ※雨天決行

会場：ネイパル足寄 (ウォークラリーコース)

期日：令和6年**11**月**2**日(土)【日帰り】 10:00~16:00

対象：親子20組40名程度(小学生からシニアまで)
※高校生以上は、個人参加も可

申込方法：コチラのQRコードからお申し込みください → 

申込締切：令和6年10月24日(木) 17:30迄
※申込多数の時は、抽選となる場合があります。

参加料：お一人**1,000**円(保険料・受講活動費含む)

講師：齋藤 智博氏 (とがちトレランクラブ UTMF 出場経験者) ほか

| | 10:00 | 10:20 | 11:00 | 12:30 | 13:30 | 15:30 | |
|----|-------|---------------|------------------------------------|----------|---|------------|---------|
| 日程 | | トレイルラン へ入門 | トレイルランの 走り方 (コースで トレーニング) | 昼食 休憩 | トレイルラン記録会 ・ショート(2km) ・ミドル(4km) ※自己計測 | 次を 目指して | 16:00解散 |