

防災AP（防災食）

調理活動



ねらい	防災学習
対象	小学生5年生～
人数	少人数～200名
時間	1時間～2時間半
場所	創作工作室・研修室
持ち物	食材（アルファ化米など）

事前準備

- ・食材・用具の準備

活動

防災食のポイント

- ・インフラが止まった状態を想定する。
- ・水や燃料をなるべく使わないものを考える。

- ①防災食に必要なものを準備する。
- ②ネイパル足寄のBBQコンロ、またはガスコンロを借りる。
 - ・すみや着火剤は別途料金が発生します。
 - ・ガスコンロで使用するガスは各団体でご用意ください。

- ③実食



アクティビティ（活動）の流れ

★終了

- ④借りたものはネイパル足寄に戻して下さい。