

# サイクリング

# 屋外活動



ねらい	自然観察・判断力・忍耐力
対象	小学生3年生～
人数	少人数～60名
時間	2時間～6時間
場所	別紙参照
持ち物	なし

## 事前準備

- ・マップの準備

## 活動

①自転車とヘルメットを自転車小屋の前で受け取る。

- ・自転車は子ども用と大人用の2種類。
- ・ヘルメットは大きさを調整し、きちんとフィットさせましょう。

②地図を受け取り、スタート！

- ・横断歩道や信号をできる限り使用してください。
- ・交通ルールを守りましょう。
- ・こまめな水分補給を心がけましょう。



## ★ゴール

⑥自転車は向きを揃えて戻しましょう。