

# フライングディスクゴルフ

## 屋外活動



ねらい	親睦
対象	フリー
人数	少人数～概ね40名
時間	1時間～2時間
場所	運動広場・キャンプサイト
持ち物	なし

### 事前準備

- ・用具の準備

### 活動

- ①コース地図とスコア表をネイパル職員より受け取ります。  
※ネイパル足寄ではフライングディスクを40枚まで用意できます。
- ②スタートからディスクを投げ、スコア表に投数を記入します。
- ③ゴールしたらスコア表を照らし合わせ、順位を付けます。



### ★終了

- ④終わったら、使用したディスクを消毒して戻してください。