

# 野外炊飯

# 屋外活動



ねらい	協力性・協調性・親睦
対象	フリー
人数	少人数～200名
時間	3時間～4時間
場所	野外炊飯場・創作工作室（裏）
持ち物	0

## 事前準備

- ・炊飯セット・コンロ等の準備

## 活動

①火起し・道具の使い方・片付けの説明

②コンロを組み立て炭に火をつけます

- ・必ず軍手を装着してください。

③調理開始

- ・しようする調理道具は、必ず洗ってからご使用ください。
- ・鍋を火かける際は鍋の周りにクレンザーを塗ってください。
- ・お皿にラップを巻いてから盛り付けると洗う手間がはぶけます。また、防災学習にもつながります。
- ・ゴミは分別して捨ててください。

④実食

- ・食べている最中にやかんを火にかけ、お湯を作りましょう。

⑤片付け

- ・炭は炭缶に入れます。
- ・細かいところまで洗い残しがないかチェック！
- ・洗ったら器具は拭き上げてください。
- ・戻す前に必ず引率者の方でチェックをお願いします。

## ★終了

⑥次の日の朝、炭を炭捨て場に捨てに行きます。

