

# かわ・いろ・ミライ事前案内

この度は、ネイパル厚岸主催事業「かわ・いろ・ミライ」にお申し込みいただきありがとうございます。  
開催が近くなりましたので事前案内をさせていただきます。内容をご確認の上ご準備ください。なお、ご質問・ご不明な点は遠慮なくネイパル厚岸（TEL：0153-52-1151）までお電話ください。

1 期 日 令和8年9月19日（土）～20日（日）1泊2日

2 会 場 ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6番地）・厚岸水鳥観察館（サンヌシ66）

3 参 加 費 ※4歳以下は保険料250円のみかかります

単位：円

| 内訳   | 宿泊費   | 宿泊税 | カヌー代  | 食事代   | 体験料 | 保険  | 合計    |
|------|-------|-----|-------|-------|-----|-----|-------|
| 4歳以上 | 150   | 100 | 1,500 | 1,650 | 200 | 250 | 3,850 |
| 小中学生 | 450   | 100 | 1,500 | 1,650 | 200 | 250 | 4,150 |
| 高校生  | 600   | 100 | 1,500 | 1,650 | 200 | 250 | 4,300 |
| 大人   | 1,400 | 100 | 1,500 | 1,650 | 200 | 250 | 5,100 |

4 日 程

受付：9月19日（土）水鳥観察館 12：45～13：00（開会式 13：00）

解散：9月20日（日）ネイパル厚岸 11：45 予定 ※交通状況により到着が遅れる場合はご連絡ください。

| 1日目 | 6                      | 7 | 8  | 9 | 10   | 11 | 12       | 13 | 14    | 15           | 16 | 17        | 18        | 19       | 20 | 21         | 22     |           |      |       |      |
|-----|------------------------|---|----|---|------|----|----------|----|-------|--------------|----|-----------|-----------|----------|----|------------|--------|-----------|------|-------|------|
|     | 通常プログラム                |   |    |   |      |    |          | 受付 | 開会式   | カヌーで自然を感じよう！ |    | 移動        | オリエンテーション | 環境ミッション① | 夕食 | 環境ミッション片付け | 入浴自由時間 | 自由選択プログラム | 星空観察 | 読み聞かせ | 就寝準備 |
|     | 悪天候時プログラム              |   |    |   |      |    |          | 受付 | 開会式   | 水鳥観察館観察      | 移動 | オリエンテーション | SDGsすごろく  |          |    |            |        |           |      |       |      |
| 2日目 | 起床<br>洗面<br>準備<br>部屋清掃 |   | 朝食 |   | 部屋点検 |    | 環境ミッション② |    | ふりかえり |              | 解散 |           |           |          |    |            |        |           |      |       |      |

環境ミッション① 「薪で火を起こそう！」 ネイパルの森に落ちている枝や葉っぱなどを使い、火を起こそう！

環境ミッション② 「リユース工作」 スリングショットを作って、的あてゲームをしよう！

5 中止のご連絡について

荒天等により事業中止となる場合、前日 18 時までにネイパル厚岸ホームページでお知らせいたします。

（個別のご案内は行っておりませんので必ずご確認をお願いします。）

※前日 18 時を過ぎましたら、必ずホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

※実施の場合は、お知らせいたしません。

ネイパル厚岸ホームページ

<https://okamotopbc.jp/napal-akkeshi/>



ネイパル厚岸ホームページ

## 6 感染症対策について

- ・マスク着用に関しては、任意とさせていただきます。
- ・当日の検温で 37.5℃以上の熱がある場合は、参加をご遠慮いただきます。  
会場に来られる前に、ご家庭で検温等の体調確認をお願いいたします。
- ・活動中に体調不良となった場合は、保護者の方にお迎えに来ていただく場合があります。  
また、状況によっては責任者の判断により活動中でも中止とする場合があります。

## 7 SNS について

- ・事業中に撮影した写真や動画は、当施設の SNS 等に掲載させていただきますのでご了承ください。
- ・事業中、随時投稿していく予定ですので、下記の URL や QR コードからぜひご覧ください。

### Facebook



### Instagram



## 8 キャンセルについて

- ・参加できなくなった場合は、お早めにご連絡ください。

## 9 緊急連絡先について

- ・ご家庭からの緊急連絡は下記までお願いします。

● 9 : 0 0 から 1 7 : 3 0 まで

ネイパル厚岸 0 1 5 3 - 5 2 - 1 1 5 1

● それ以外の時間帯は、

ネイパル厚岸 0 1 5 3 - 5 2 - 1 1 5 2

## アクセスマップ

ネイパル厚岸（〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠 6 番地）



**集合場所** 厚岸水鳥観察館（〒088-1140 厚岸町サンヌシ 66）



# 野外活動の服装例

安全・快適に活動するために、服装のポイントをおさえよう！



## ぼうし着用

直射日光を防ぎ、  
熱中症予防や頭の  
保護になります。



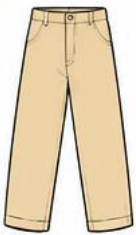
## 長袖の上着

日差しや虫、ケガから  
肌を守ります。  
体温調節もしやすく  
なります。



## 軍手

手の保護や、ものを  
持つときのすべり  
と止めになります。



## 長ズボン

虫さされやケガ、  
草や枝などから足を  
守ります。



黒など濃い色は  
虫が寄ってくるため、  
白などの明るい色を

おすすめします！



黒・濃い色  
虫が寄ってきやすい



白・明るい色  
虫が寄りにくい

## その他のポイント



動きやすく、通気性の  
よい運動靴やトレッキング  
シューズをはきましょう。



水分補給のために  
水筒を持って  
いきましょう。



虫よけスプレーを  
使うのも  
効果的です。



天気や気温に合わせて  
着替えやタオルを  
持っていきましょう。

正しい服装で、楽しく安全に野外活動を楽しもう！

# かわ・いろ・ミライもちものリスト

もちものリストを確認し、忘れ物がないようお願いいたします。



## 〈受付〉

☐ 参加費 ※お釣りのないようご協力ください

## 〈野外活動の服装〉

|                                                 |                                  |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 半袖                     | <input type="checkbox"/> 帽子      |
| <input type="checkbox"/> 長袖の上着(外活動は虫対策のため、必ず着用) | <input type="checkbox"/> 履きなれた外靴 |
| <input type="checkbox"/> 長ズボン(外活動時は必ず長ズボン着用)    | <input type="checkbox"/> 軍手      |
| <input type="checkbox"/> 長靴(カヌーで使います)           |                                  |

## 〈野外活動の持ち物〉

|                                             |                                          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 活動バッグ              | <input type="checkbox"/> のみもの(熱中症対策で多めに) |
| <input type="checkbox"/> 虫ケア用品(虫よけ、かゆみ止めなど) | <input type="checkbox"/> 雨具              |
|                                             |                                          |

## 〈宿泊バッグに入れるもの〉

|                                                    |                                            |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 上靴                        | <input type="checkbox"/> 筆記用具              |
| <input type="checkbox"/> 着替え                       | <input type="checkbox"/> ゴミ袋(館内にゴミ箱はありません) |
| <input type="checkbox"/> 寝るときの服                    | <input type="checkbox"/> 洗面用具(シャンプー、歯磨きなど) |
| <input type="checkbox"/> バスタオル・フェイスタオル             | ハンカチ、ティッシュ                                 |
| <input type="checkbox"/> 2日目の服(汚れてもいい、においのついてもいい服) |                                            |

## 〈その他〉※必要に応じてご持参ください

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 救急医薬品・病院から処方されているお薬など(常用薬・風邪薬などのお薬はご持参ください) |
| <input type="checkbox"/> 暑さ対策として、手持ち扇風機や凍らせた飲み物など必要に応じてお持ちください       |

## 注意事項

※持ち物には、必ず全部にお名前をお書き下さい。

※お金などの貴重品は自己管理できる場合のみお持ちください。(個別の搜索等の対応もいたしかねますので、あらかじめご了承ください。)

※ゲーム機はお持ちにならないでください。