

はじめよう！サイクリング！ 開催要項

- 1 趣 旨 サイクリングを通して、地域の豊かな自然景観の魅力を知るとともに、自転車を安全に利用するための知識及び交通マナーの理解を図る。
- 2 主 催 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
- 3 期 日 年 11 月 8 日 (土)
※距離にして約 20km。厚岸町海事記念館、厚岸観光十景あつけし望洋台、宮園公園、道の駅厚岸グルメパーク（コンキリエ）を訪問予定。
- 4 会 場 北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル厚岸
- 5 対象・定員 小学4年生から6年生までの児童 家族 20名程度
- 6 申込期限 令和7年10月31日（金）17：00 必着
- 7 申込方法 チラシまたは右記の QR コードで申込みください。
【QR コードで聞きたい内容】
① メールアドレス ②参加人数 ③ 参加者氏名 ④ よみがな ⑤ 学校名
⑥ 生年月日(西暦) ⑦ 郵便番号 ⑧ 住所 ⑨ 保護者氏名 ⑩ 保護者電話番号
⑪ヘルメットの有無 ⑫身長（自転車のサイズの参考にします） ⑬食事注文 ⑭その他
・申込みが定員を上回った場合は抽選となります。結果はメールで11月2日までにお知らせします。
- 8 参加経費 1500円（活動費1100円、保険料400円）

申込フォーム



9 日程・プログラム

8	9	10	11	12	13	14	15
	9:00～ 9:30 受付	アイ ス ブ レ イ ク 開 会 式 ・ レ イ ク	自 転 車 の 安 全 と 交 通 マ ナ ー	厚岸町をサイクリング で楽しもう！			14:00解散
						閉 会 式	

※受付時は保護者の同伴でお願いします。

10 持ち物

- 動きやすい服装・外靴 ■タオル ■参加費 ■手袋 ■ウインドブレーカー ■飲み物
- リュックサック ■ヘルメット(ネイパル厚岸にもヘルメットはございます)
- 個人の常用薬（内服薬や目薬等の提供はできません）
- その他各自必要な物（ハンカチ、ティッシュ、塩分タブレットなど）
- 小遣い（厚岸の道の駅でお土産を購入する時間を設けます。小遣いを持ってくる場合は家族と相談の上、自己管理でお願いいたします）

11 その他

- ・申込み後、参加をキャンセルする場合は、11月7日（金）17:00 までにご連絡ください。
- ・期間中に撮影した写真等は、HP やインスタグラム、報道記事等の資料として活用させていただきますのでご了承ください。
- ※荒天時の場合は前日の 17:00 までに決行の有無を判断し、メールいたします。

北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル厚岸

（指定管理者 株式会社オカモト）

〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地

電話:0153-52-1151(受付 9:00～17:00) FAX:0153-52-1152

HPアドレス <https://okamotopbc.jp/napal-akkeshi/>

公式 SNS で事業の様子やスタッフの
日常などを配信中！！

ネイパル厚岸 HP



公式 Facebook



公式 Instagram

