

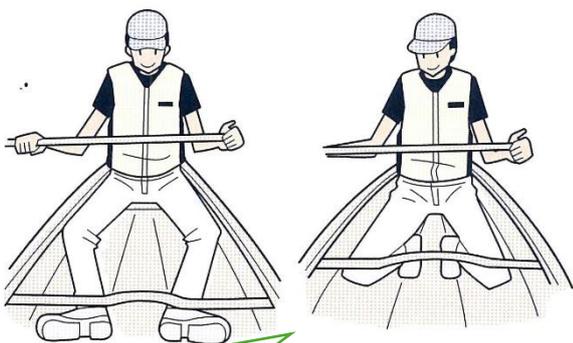
○カヌー乗船前の基礎知識



※2～3名乗車の場合はスターンベビーになるように、体重の重たい方がスターンシートに乗船します。引率者(大人)はスターンシートに乗車し、子どもをバウシートと中間シート(ヨークの位置に簡易シートを設置)に乗船させてください。

○シートポジションとパドルの持ち方

【カナディアンカヌーのシートポジション】



【パドルの持ち方】



○ライフジャケット (PFD) の着用方法

- ① ファスナー開けて両腕を通しかぶる。
- ② ファスナーを閉じて、全てのバックルを「カッチッ」と音がるまで押して固定する。
- ③ ストラップを引いて体にフィットするように調整する。
- ④ 最後に手をあげたり、動いたりしながら外れないか確認をする。
※カヌー体験中はライフジャケットが脱げないことが重要です。
着用後の最終確認は大人、引率者の手と目で行ってください。

